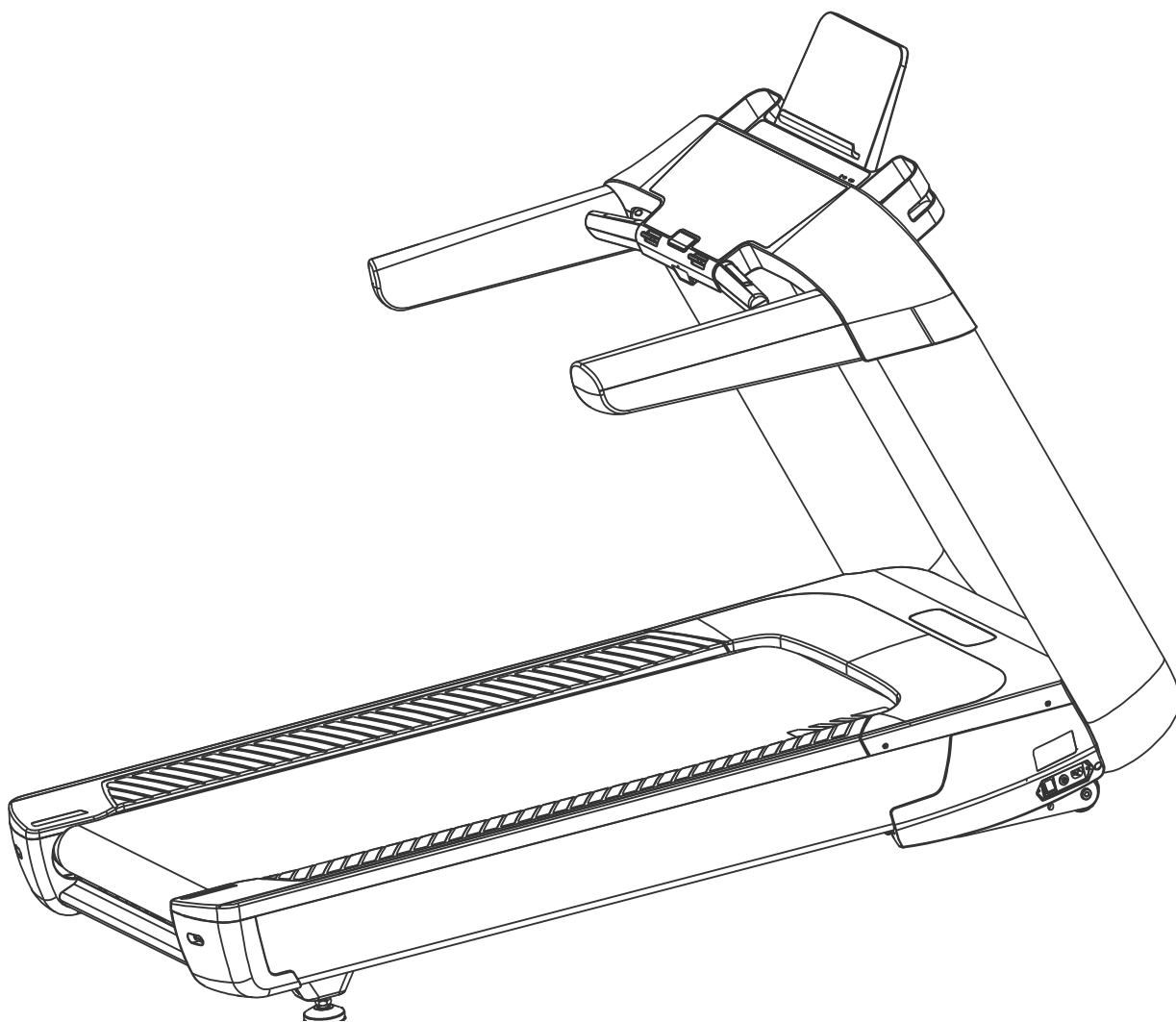


РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Электрическая беговая дорожка SHUA SH-T9100



ВНИМАНИЕ!

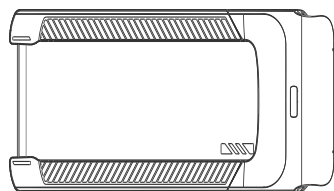
ПОЖАЛУЙСТА, ПРОЧИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Инструкция по сборке Список комплектующих

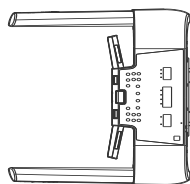
Деталь #	Название	Кол-во.	Деталь #	Название	Параметры	Кол-во
01	Главный корпус	1	08	Шестигранный болт	M10*25	5
02	Консоль	1	09	Шестигранный болт	M8*15	4
03	Кронштейн для iPad	1	10	Шестигранный болт	M8*25	6
04	Кронштейн для воды	1	11	Винт с крестообразным шлицем	ST4.2*15	4
05	Опорная рама	1	12	Винт с потайной головкой и крестообразным шлицем	ST4.2*15	2
06	Блок питания	1	13	Шайба	∅10.5*∅20*t2	5
07	Крышка двигателя	1	14	Шайба	∅8.4*∅16*t1.6	10

Инструменты необходимые при сборке

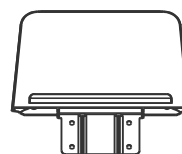
- ✓ Крестообразная отвертка
- ✓ Открытый гаечный ключ с открытым зевом
- ✓ Торцовый ключ ∅6мм (предоставлен в качестве запасных частей)



Основной корпус



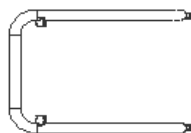
Консоль



Кронштейн для iPad



Кронштейн для воды



Опорная рама



Штепсельная вилка

Откройте коробку и извлеките все вышеуказанные детали оборудования.

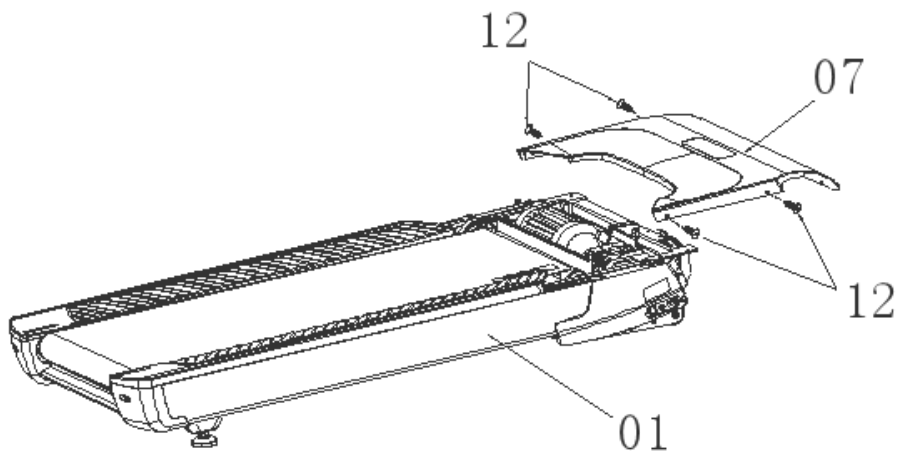
Поставьте тренажер на пол в горизонтальном положении.

Обратите внимание, что для извлечения тренажера из коробки необходимо как минимум три человека, и для сборки данной беговой дорожки мы рекомендуем присутствие двух людей, в целях безопасности.

Этапы сборки

Шаг 1:

С помощью крестообразной отвертки отсоедините детали № 07 и № 12 от 01 (см. Рисунок ниже) и соберите винты № 12, аккуратно извлеките № 07 (крышку двигателя) с левой и правой стороны.

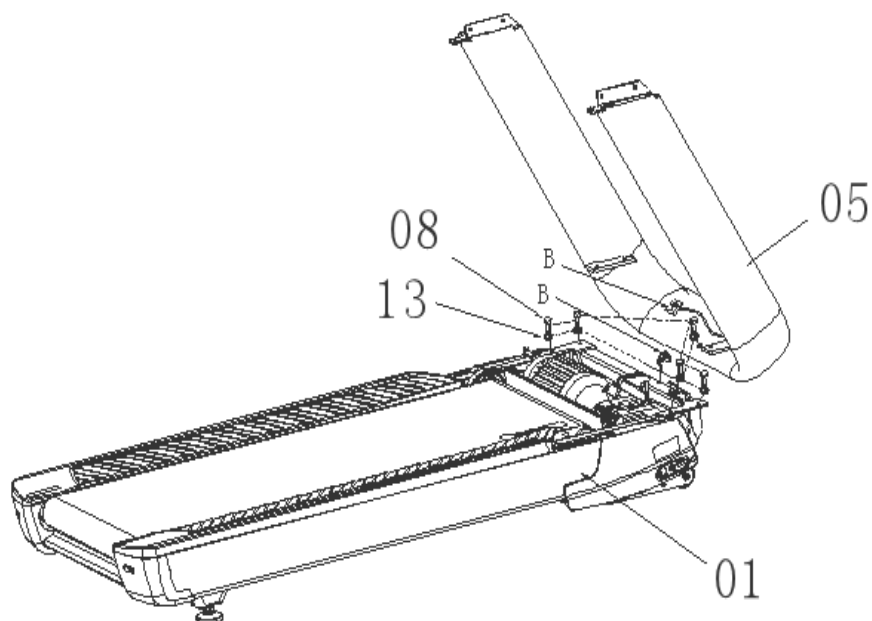


Шаг 2:

Установите опорную раму (# 05) в основную раму (# 01), используйте шестигранный болт и плоскую шайбу (как показано на рисунке), чтобы закрепить детали # 05, # 13, # 08 в основной раме. (Не закрепляйте их крепко). Подсоедините провод В к # 01 и провод В к # 05.

Примечание: при установке основной рамы требуется 2 человека, во избежание зацепления разъема.

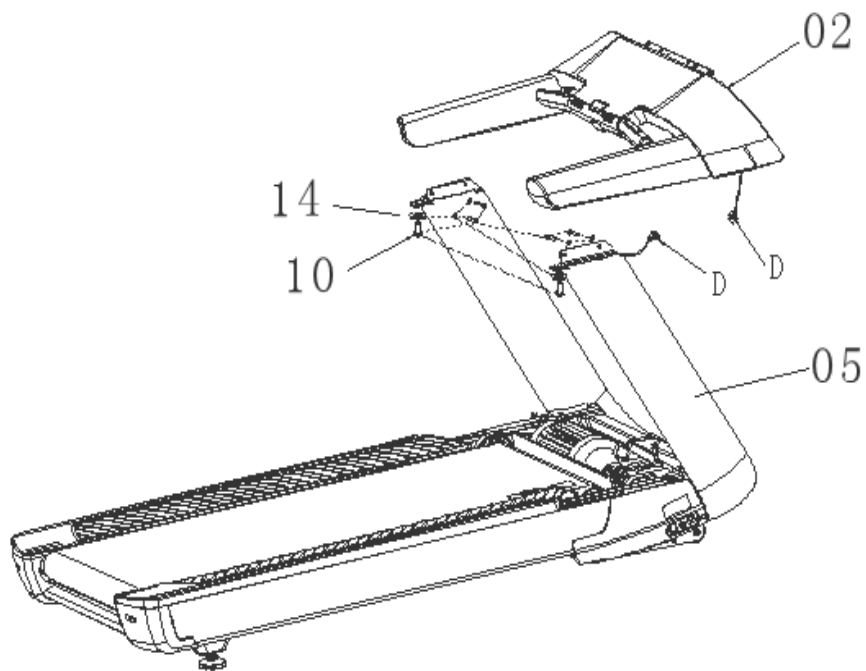
При подключении обратите внимание на направление ВНС и не тяните за провод сильно.



Шаг 3:

Подключите провод D от детали № 02 и провод D от детали № 05. Установите раму консоли (# 02) в основную раму (# 05) используя гаечный ключ (как показано на рисунке) с помощью деталей № 10 и № 14, чтобы закрепить раму консоли в # 05. Крепко затяните после вкручивания 6 винтов.

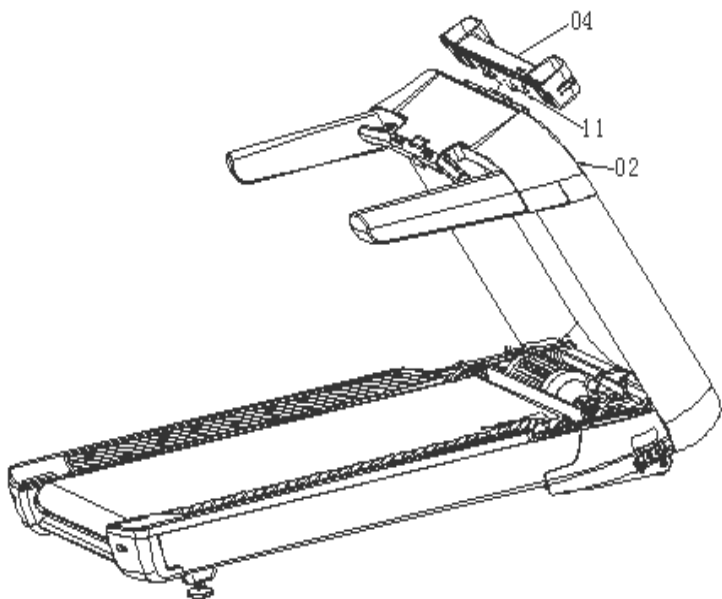
Примечание: при установке основной рамы требуется 2 человека, избегая зацепления разъема. При подключении обратите внимание на направление BNC и не тяните за провод сильно.



Шаг 4:

Установите кронштейн для воды (# 04) в консоли (# 02), используя открытый гаечный ключ и винт # 11, # 04 деталь затяните в деталь # 2

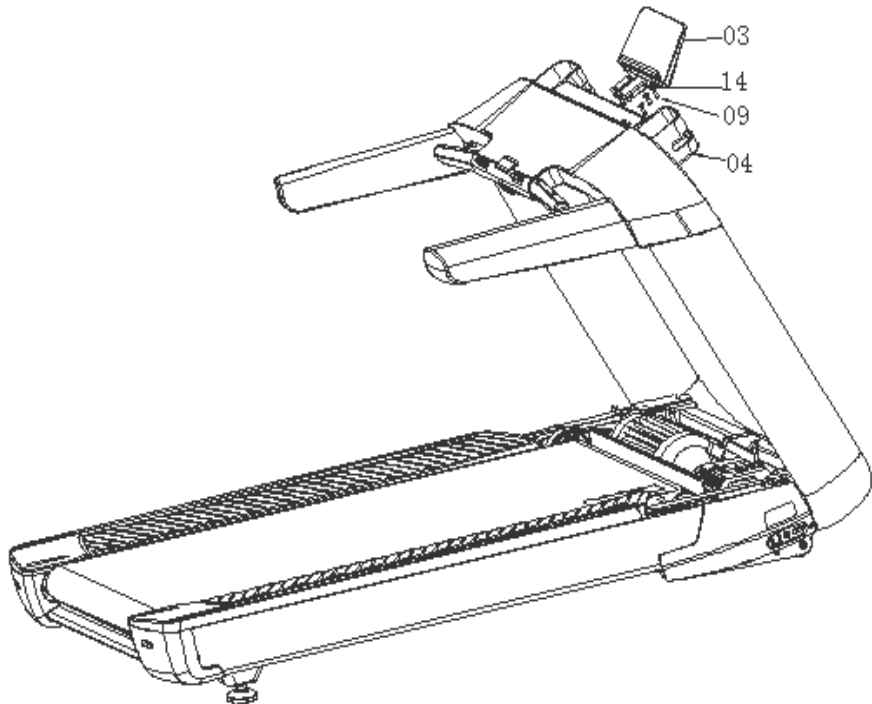
Примечание: при установке # 04 в консоль (# 02), привинтите данный кронштейн, когда установите в его в правильном положении. И чтобы его прикрутить, нужно 2 человека.



Шаг 5:

Используя крестообразную отвертку, установите # 09, # 14 и # 03 в кронштейн для воды # 04. В конце, прикрутите его крепко.

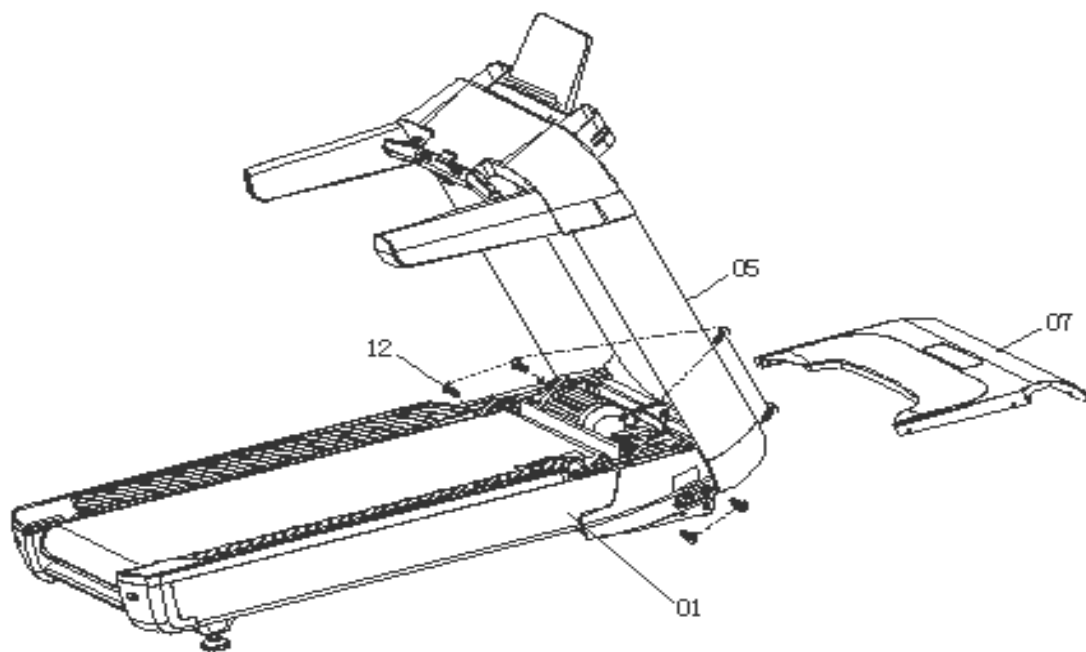
Примечание: при установке # 03 в # 4, обратите внимание на положение # 04. И чтобы его прикрутить нужно 2 человека



Шаг 6:

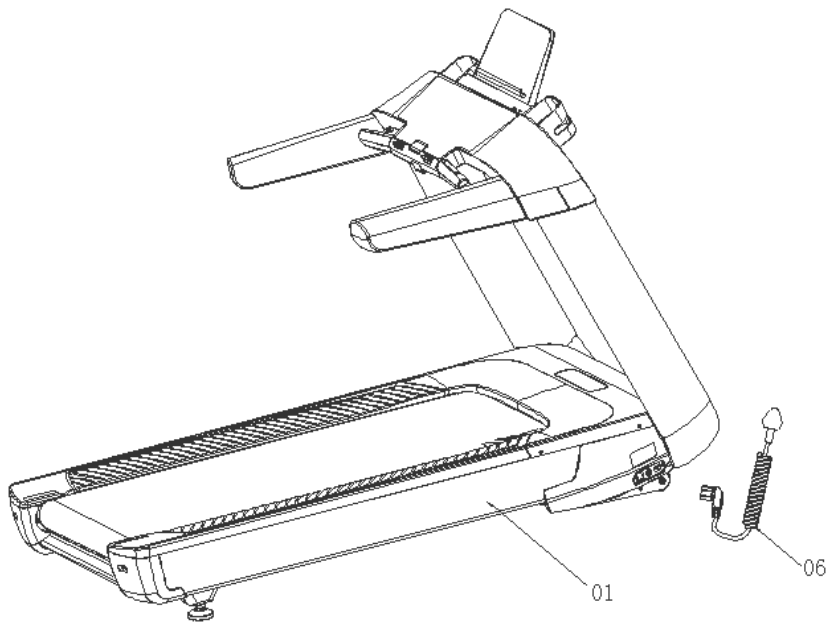
Используя шестигранный ключ крепко привинтите деталь # 8. Затем возьмите крышку двигателя № 7 и болты № 12 и с помощью отвертки плотно зафиксируйте № 07 к № 01.

Примечание: при установке # 01 на # 07, обратите внимание на положение и зазор и привинтите его.



Шаг 7:

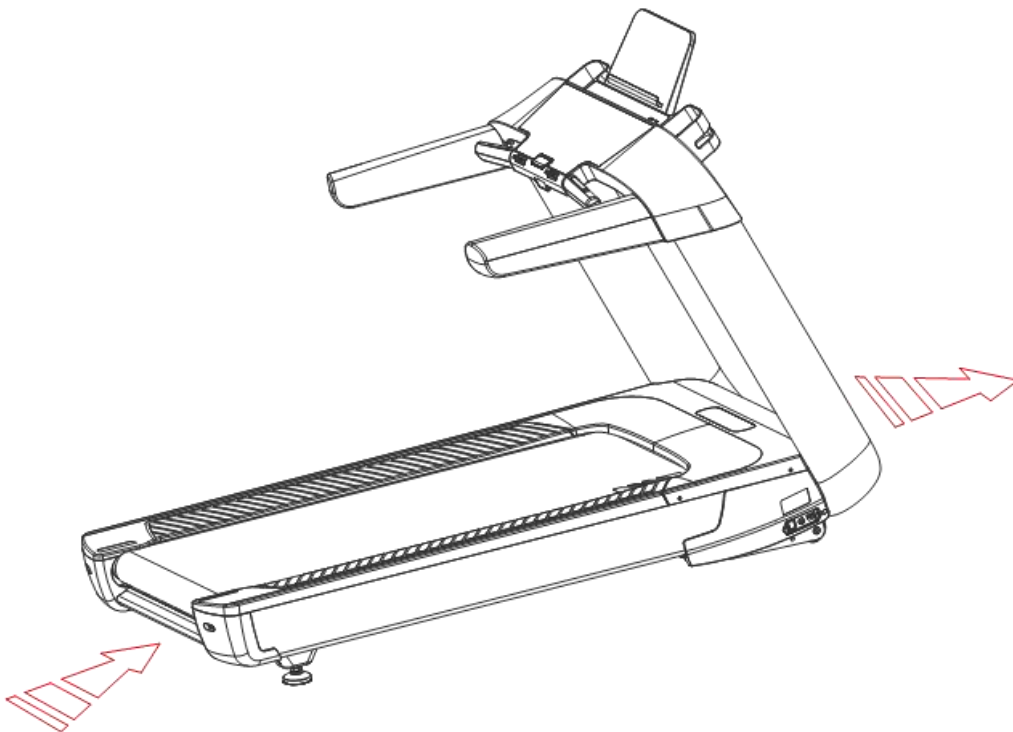
Возьмите штепсельную вилку (#06) и установите в основную раму (#01).



Внимание!

- ✓ Прежде чем подключать тренажер к источнику питания, убедитесь, что сборка выполнена в точном соответствии с инструкцией.
- ✓ Перед началом эксплуатации тренажера внимательно прочтите инструкцию ниже.

Инструкция по транспортировке



Перемещение беговой дорожки

- ✓ Прежде чем перемещать беговую дорожку, убедитесь, что ее работа полностью остановлена.
- ✓ Станьте лицом к заднему концу бегового полотна. Поднимите заднюю часть бегового полотна в направлении стрелки на рисунке выше.
- ✓ Толкайте беговую дорожку в нужном направлении, пока не переместите ее, куда хотели. Аккуратно опустите на пол заднюю опору бегового полотна.
- ✓ Внимание!
- ✓ Перед перемещением беговой дорожки убедитесь, что сетевой шнур вынут из розетки. В противном случае вы можете повредить сам шнур или розетку.

Технические характеристики

Технические параметры

РАЗМЕРЫ В РАЗЛОЖЕННОМ СОСТОЯНИИ (мм)	2217*982*1523	Мощность	220 ~240В
В складном состоянии (мм)	Не складная	Номинальная мощность	2200 Вт
Размеры бегового полотна (мм)	580*1570	Сила тока	≤10А
Вес нетто	205 кг	Скоростной диапазон	0.8-25Км/ч
Вес брутто	245 кг	Температура окружающей среды	0—40°C
Наклон	-2~18% (передний наклон)	Класс	SB
Максимальный вес пользователя	≤180 кг		
Показатели консоли	Сердечный ритм (heart rate) расстояние (distance) наклон (incline) калории (calorie) время (time) шаги (steps) калорий/час (calorie/hour) скорость (speed pace)		
Обеспечение безопасности	Ключ безопасности (красного цвета) на компьютере. Защита от перегрузки тока и перенапряжения. Защита от перегрузки по току на внутренней плате управления.		

Продукт соответствует следующим стандартам

1. GB17498.1-2008/ISO20957-1:2013 общие требования безопасности и методы испытаний
2. GB17498.6-2008/ISO20957-6:2013 дополнительные требования безопасности и методы испытаний
3. GB5296.7-2008 рекомендации по продаже спортивных товаров

Производитель сохраняет за собой право изменять внешний вид изделия и его технические параметры без дополнительного уведомления потребителей.

Функциональное описание изделия

- Высокая прочность, высокая плотность, стойкость к истиранию
- Антистатическое износостойкое нескользящее беговое полотно.
- Передний и задний ролики t3.0* Φ 90.
- Устройство для снижения вибрационного и ударного шума.
- Двигатель переменного тока, номинальная мощность 2200 Вт.
- Более длительный срок службы, более интенсивное вращение и меньше шума во время тренировок.
- Функция Bluetooth-соединения
- Экран со светодиодным дисплеем, показывающий частоту сердечных сокращений, расстояние, наклон, калории, время, количество шагов, калорий / время, скорость, диапазон скорости 0,8-25 км / ч, диапазон наклона -2-18%
- Компьютер содержит высококачественный звук, обеспечивает функцию зарядки мобильного телефона через USB (5В - 2А)
- Используйте средство на основе титанового сплава для левой и правой вертикальной стойки.
- Защита от перегрузки током и напряжения.
- Кронштейн для iPad можно использовать также для книг для более комфортных тренировок.
- Надевайте беспроводной датчик для определения пульса
- Режим наклона.
- Автоматическое отключение (через 10 минут), если пользователь не тренируется; Если пользователи не нажимают никакие клавиши, система автоматически переходит в режим энергосбережения. При нажатии любой клавиши система вновь запустится.

Инструкция по безопасности

Спасибо, что выбрали нашу беговую дорожку!

Внимательно прочтите инструкцию перед использованием. Сохранность и эффективное использование тренажёра возможны только в случае его правильной сборки, технического обслуживания и применения исключительно по назначению. Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности и информацией о мерах предосторожности, а также ознакомьте всех пользователей данного тренажера. Руководство подлежит хранению и использованию в качестве справочного материала.

- Включать беговую дорожку к сети только после правильной сборки в соответствии с инструкцией по сборке. Пожалуйста, убедитесь, что розетка не закрыта самой беговой дорожкой. Таким образом, вы сможете легко найти розетку для питания.
- Во избежание электростатических помех, обязательно вставьте вилку в розетку с заземляющим проводом. Розетка с плохим заземлением может привести к нестабильной работе компьютера и даже к его повреждению. Штекер из оригинальной упаковки предназначена исключительно для беговой дорожки. В случае повреждения, пожалуйста, купите у нашего продавца или свяжитесь с нами напрямую.
- Во избежание помех в цепи не используйте другие электрические приборы с вместе с розеткой где подключен тренажер. Так как это может привести к нестабильной работе или повреждению обоих приборов.
- Данный тренажер предназначен для бытового использования в закрытом помещении и не предназначен для использования в коммерческих целях и на открытом воздухе. Не помещайте оборудование на толстый ковер или другой материал, так как влажность и пыль могут негативно повлиять на механизм.
- При занятиях носите удобную одежду и соответствующую спортивную обувь. Не надевайте свободную одежду, которая может попасть в движущиеся части тренажёра.

- Пожалуйста, не снимайте защитную крышку без надобности, если только это требуется для технического обслуживания или ремонта, в этом случае, сначала вытащите вилку.
- Во время работы беговой дорожки дети должны находиться на безопасном расстоянии.
- При эксплуатации тренажера детьми необходим тщательный контроль взрослыми или профессиональным тренером.
- Если вы впервые занимаетесь на беговой дорожке, то всегда держитесь за оба поручня. Отпускать поручни рекомендуется только в том случае, если вы уже адаптировались и чувствуете себя уверенно на тренажере.
- На консоли своего тренажера вы найдете гнездо для ключа безопасности. Шнур от него тянется к одежде и надежно на ней закрепляется. Если вы резко оступитесь, то шнур выдернет ключ из гнезда и движение бегового полотна автоматически остановится.
- Отключите питание, выньте вилку и отложите ее в безопасное место.
- Не прикасайтесь руками к движущимся частям дорожки, когда она включена.
- Данный тренажер не относится к медицинскому оборудованию, множество факторов может повлиять на точность его показателей, используйте его только как вспомогательное средство.
- Если вы чувствуете какую-либо опасность во время тренировок, держитесь за поручни с обеих сторон, прыгайте по боковым сторонам платформы.
- Во время тренировок обеспечьте свободное пространство около 2000мм*1000мм, в случае непредвиденных обстоятельств вы можете прыгнуть с тренажера.
- Для безопасной работы во время тренировки требуется свободное пространство до 2000 мм (длина) * 1000 мм (ширина) * 2250 мм (высота).
- Данная беговая дорожка является своего рода оборудованием для фитнеса в помещении, пожалуйста, не используйте ее на открытом воздухе. Применяется для аэробных кардио упражнений, главным образом для увеличения работы сердца и легких, тренировки мышц.
- Запрещается переоборудование беговой дорожки за пределы ее первоначального дизайна и назначения.

Руководство Пользователя

Если вы впервые тренируетесь на беговой дорожке, настоятельно рекомендуем внимательно прочитать все информацию представленную ниже.

Перед началом тренировок

Перед тренировкой вы должны знать о состоянии своего здоровья и составить наилучший план упражнений. Рекомендуем вам для составления более эффективного плана тренировок проконсультироваться с врачом или специалистом. Перед первым использованием беговой дорожки, пожалуйста, внимательно изучите ее, как ею управлять - например, запуск, остановка, регулировка скорости и так далее. После того, как вы овладеете очень хорошо навыками необходимыми для правильной эксплуатации тренажера, вы можете начать пользоваться ею. Затем встаньте на противоскользящую пластиковую доску с двух сторон беговой поверхности, возьмитесь за ручки двумя руками и отрегулируйте скорость беговой дорожки до 1,60-3,20 км / ч. Перед тренировкой постарайтесь как можно скорее расслабиться. Затем встаньте на беговую дорожку, тренируясь. После адаптации к ритму тренажера, медленно увеличивайте скорость до 3-5 км / ч. Оставаясь на этой скорости, тренируйтесь около десяти минут, затем дайте тренажеру медленно остановиться. При первом использовании беговой дорожки не устанавливайте высокую скорость, чтобы избежать падения.

Тренировки на беговой дорожке. Пройдя около одного километра в обычном темпе, измеритель беговой дорожки запишет время тренировки. Это займет около 15-25 минут. Ходите со скоростью 4,8 км / ч, один километр займет около 20 минут. После того как вы почувствуете, что вам это дается легко, вы можете постепенно увеличивать скорость. Занимаясь примерно 30 минут, будет достаточно для хорошей тренировки. Перед следующим упражнением, пожалуйста, не спешите.

Частота тренировок

Цель заниматься 3-5 раза в неделю. Время тренировок около 15-60 минут. Вы должны составить график в зависимости от состояния здоровья, но не ваших интересов. Вы можете контролировать степень тяжелых упражнений, регулируя скорость и время упражнений.

Интенсивность тренировок

Режим ускоренной тренировки----Тренироваться 15-20 минут хороший способ сэкономить время. Делайте разминку в течение 5 минут со скоростью 4–4,8 км / ч, затем увеличивайте скорость в соответствии со скоростью 0,3 км / ч каждые две минуты, пока не почувствуете, что это упражнение с определенной скоростью в течение 45 минут. Для увеличения скорости тренировок выше представленных показателей, пожалуйста, сначала проконсультируйтесь со специалистом.

Одежда для тренировок

Для тренировок вам необходима пара подходящей и удобной обуви для занятий спортом (кроссовки или спортивная обувь). Нижняя часть обуви не должна прилипать к другим вещам, которые могут привести к износу беговой дорожки. Одежда должна быть удобной и подходящей для упражнений, рекомендуем отдать предпочтение спортивной одежде из хлопчатобумажного материала.

Упражнения для растяжки:

Независимо от того, с какой скоростью вы идете, вы должны сначала выполнить упражнение на растяжку. Тогда мышцы будут растягиваться легче. Итак, сначала пройдите 5-10 минут, чтобы разогреться, затем остановитесь и сделайте упражнение на растяжку в соответствии со следующими методами пять раз. Упражнения выполняйте на каждую по 10 минут или даже больше. Рекомендуем повторить упражнение после окончания тренировки.

● Наклоны вниз

Колени слегка сгибаются, тело медленно наклоняется вперед. Расслабьте спину и плечи, обе руки стараются дотронуться до пальцев ног. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов, а затем расслабьтесь. Повторите три раза. Рисунок 1.

● Растяжка мышц стопы

Сядьте, вытянув правую ногу перед собой. Прижмите подошву левой ноги к внутренней поверхности правого бедра. Потянитесь к своему носку, насколько это возможно. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Расслабьтесь, а затем повторите упражнение для левой ноги. Повторите три раза. Рисунок 2.

● Растяжка сухожилия голени и пятки

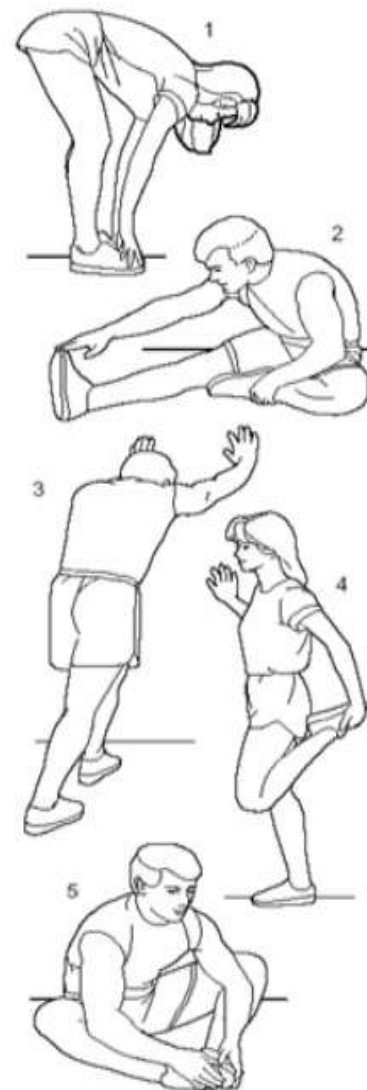
Прислонитесь к стене левой ногой, поставив ее перед правой. и вытянув руки вперед. Держите правую ногу прямо, а левую ногу поставьте на пол; затем согните левую ногу и наклонитесь вперед, направляя бедра к стене. Удерживайте данное положение, а затем повторите его для другой ноги на 15 счетов. Повторите три раза. Рисунок 3:

● Растяжка четырехглавой мышцы

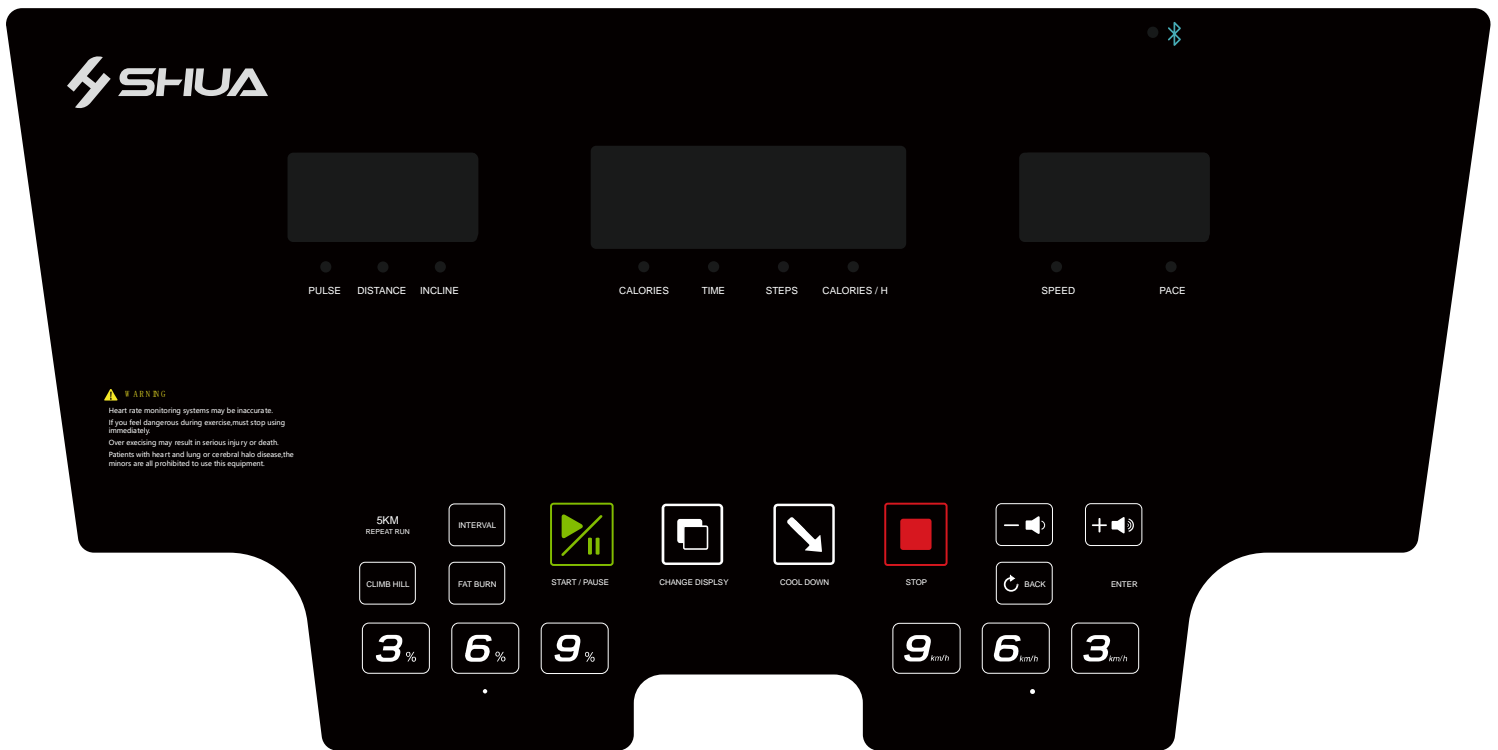
Левой рукой касаясь стены или стола, чтобы контролировать равновесие тела, а правую руку вытяните назад и возьмитесь за правую лодыжку, затем медленно потяните ее к ягодицам, пока не почувствуете, что передняя мышца бедра натянута. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов, а затем расслабьтесь. Каждая нога повторяет это упражнение три раза. Рисунок 4.

● Растяжка внутренних мышц бедра

Сядьте, соединив подошвы ног, и развернув колени наружу. Подтяните стопы как можно ближе к паху. Осторожно надавите на колени по направлению к полу. Задержитесь в данной позиции на 15 счетов. Повторите упражнение три раза. Рисунок 5.



Инструкция по эксплуатации



Напоминание: пожалуйста, проверьте ключ безопасности перед началом тренировок

Панель дисплея

1. SPEED: отображает скорость
2. TIME: отображает время
3. DIST: отображает дистанцию
4. CAL.: отображает калории
5. Cal/h: отображать калории в час
6. PULSE: отображает пульс
7. Steps: отображает количество пройденных шагов
8. INC.: отображает наклон
9. Pace: отображает ритм
10. Dot matrix: Отображает Bluetooth ID в режиме ожидания

1. "Start/Pause": "(Старт / Пауза)": под кнопкой включения и блокировкой ключа безопасности, нажмите эту кнопку, чтобы остановить беговую дорожку. Во время тренировок нажмите эту клавишу, чтобы приостановить беговую дорожку.

2. "Stop":

3. Вы можете остановить дорожку во время тренировки.

Нажмите два раза, чтобы перезагрузить систему.

Speed+, speed-: В режиме ожидания регулирует установленное значение. И также регулирует скорость после запуска.

4. "Incline+, incline-"

Он регулирует наклон в соответствии с потребностями пользователя.

"5KM Repeat Run":

5. Выберите режим нажав «5KM Repeat Run» в режиме ожидания беговой дорожки. "HRC" :

Он может войти в режим HRC в режиме ожидания.

6. "CLIMB HILL" : (восхождение на гору): вы можете выбрать данный режим когда дорожка находится в режиме ожидания.

7. "FAT BURN" : (сжигание жира\сушка): "fat burning" вы можете выбрать данный режим когда дорожка находится в режиме ожидания.

8. "CHANGE DISPLSY" : В режиме ожидания можно открывать или закрывать режим сердечного ритма или Bluetooth; во время упражнения изменяет содержимое окна.

"Cool Down":

Выберите режим "cool down" чтобы расслабиться во время бега.

9. Ключ быстрого изменения скорости "QUICK SPEED": 3.6.9

10. Ключ быстрого изменения наклона "QUICK INC": 3.6.9

11. Клавиша увеличения и уменьшения громкости: отрегулируйте громкость.

Security lock: Вы можете нажать кнопку безопасности или потянуть ее в любой непредвиденной ситуации и остановить беговую дорожку. В то же время в окне точечной матрицы отображается «CHECK SAFE KEY», а в других окнах отображается «---». Затем нажмите на предохранитель или потяните страховочный трос. Закройте систему блокировки безопасности и перезапустите дорожку.

12. Клавиши подтверждения и возврата: могут использоваться в качестве вспомогательного ключа в определенном состоянии и не действуют в нормальном состоянии.

Примечание. Любое действительное нажатие клавиши будет иметь двухтональный тональный сигнал, и длинный тональный сигнал будет сопровождаться, когда клавиша используется для настройки параметров сверх предела.

1. По умолчанию время контроля скорости сердечного ритма составляет 10 минут.

2. В режиме ожидания нажмите кнопку HRC для переключения режима «Hrc1 / Hrc2 / Hrc3». Клавиша ввода позволяет настроить время, возраст, целевую частоту пульса, максимальную скорость; примечание: если нажать клавишу запуска под дисплеем Hrc1 / Hrc2 / Hrc3, система автоматически порекомендует пользователю одну подходящую информацию. Максимальная скорость «Hrc1 / Hrc2 / Hrc3» составляет 12,0 км / ч, возраст по умолчанию - 30 , . Целевая частота сердечных сокращений - 124, 143, 162 импульсов / мин.

3. Если нажать клавишу ввода, то вы сможете установить возраст, скорость отобразится возраст 30. Пользователь может использовать скорость + -, наклон + -, чтобы выбрать подходящий возраст, возрастной диапазон составляет от 10 до 99, матричный дисплей «ВОЗРАСТ»

4. Пользователь выбирает возраст, нажимает кнопку ввода, точечный матричный дисплей «THR», система порекомендует подходящую целевую частоту пульса в окне; Пользователь может настроить скорость + -, наклон + - в соответствии с потребностями. Диапазон от 86 до 179.

5. Пользователь устанавливает целевую частоту сердечных сокращений, нажатием клавиши ввода, матричный дисплей отображает «SET SPEED MAX»; устанавливает максимальную скорость режима сердечного ритма, значение по умолчанию составляет 12.0КРН; пользователь может регулировать скорость + -, наклон + - в соответствии с требованиями, максимальный диапазон скорости составляет 6.0КРН ~ 12.0КРН;

6. Пользователь выбирает возраст, целевую частоту сердечных сокращений, скорость, затем нажимает кнопку запуска, чтобы запустить беговую дорожку.

7. В соответствии с программой Hrc1 / Hrc2 / Hrc3 , нажмите скорость +, скорость -, наклон +, наклон - для регулировки; Тем не менее, система автоматически отрегулирует скорость или наклон, чтобы достичь целевого сердечного ритма.

8. Каждые 10 секунд, когда частота сердечных сокращений пользователя меньше целевой скорости 5, система будет регулировать скорость 0,5 мили / отсчет, при достижении максимальной скорости, если она все еще не достигает целевой частоты сердечных сокращений, система будет регулировать наклон / счет встретить это.

9. Каждые 10 секунд, когда частота сердечных сокращений пользователя превышает целевую скорость нагрева 5, система будет регулировать наклон 1 / счет, при достижении минимального наклона система будет снижать скорость 0,5 мили / счет, чтобы достичь целевой частоты сердечных сокращений; когда он достигает, наклон и скорость не изменятся.

Примечание: при использовании этого режима сердечный браслет должен находиться близко к груди и коже.

- ✓ Спящий режим: в режиме ожидания в течение 10 минут без нажатия клавиш или программ. Нажмите любую клавишу или программу для запуска.
- ✓ Режим безопасности : Нажмите или потяните кнопку безопасности в аварийной ситуации, светодиодные индикаторы проверяют кнопку безопасности.

Установка данных	Старт	Установить начальное значение	Установленный диапазон	Отображаемый диапазон
Скорость (км/ч)Speed (KM/H)	0.8~25.0	---	0.8	0.8~25.0
Время (мин) Time(MIN)	0:00~99.59	30 : 00	---	5:00~99:00
Расстояние (км)Distance(KM)	0~99.9	---	---	----
Калории (ккал)Calorie(Kcal)	0-999	---	---	----
Шаги (Steps)	0~99999	----	----	----
Наклон (Incline) (%)	-2~18	---	---	-2~18

Описание специальных функций и инженерных режимов

1. В режиме ожидания нажмите клавишу скорости 6 и клавишу наклона 6 в течение 2 секунд, чтобы открыть или закрыть режим без человека. В режиме «без бегущего человека», если в течение 5 минут нет бегущего человека, беговая дорожка останавливается автоматически.

2. В режиме ожидания нажмите клавишу скорости 9 и клавишу наклона 9 в течение 5 секунд, чтобы открыть или закрыть режим измерения инфракрасного расстояния.
3. В режиме ожидания нажмите кнопку наклона 3, кнопку наклона 6 и кнопку наклона 9 в течение 2 секунд, чтобы получить идентификатор голосового режима Bluetooth
4. В режиме ожидания нажмите клавишу скорости 9 и клавишу удаления, она может войти в режим измерения расстояния; этот режим может регулировать данные о расстоянии тревоги, значение по умолчанию равно 500. Встаньте за 70 см до того, как в окне точечной матрицы датчика расстояния отобразятся данные о расстоянии, пользователю необходимо изменить значение матрицы правой точки так же, как значение матрицы левой точки; нажмите клавишу ввода, чтобы сохранить данные.
5. В режиме ожидания нажмите клавишу скорости 3 и клавишу наклона 3 в течение 2 секунд, чтобы проверить режим регулировки наклона; в этом режиме incline проверяет сам. После проверки данные восстанавливаются автоматически.
6. Технический режим спецификации машины: вытащите защитную кнопку, удерживайте нажатой клавишу ввода и верните защитную кнопку обратно, окно дисплея Eng. Нажмите кнопку «Пуск» для переключения данных: частота, скорость, наклон; когда установите данные, нажмите кнопку запуска для проверки. После проверки данные автоматически сохраняются и находятся в режиме ожидания.
7. Заводской сброс: Вытащите защитную клавишу, нажмите клавишу удаления и клавишу остановки вместе; затем верните ключ безопасности обратно в окно EE, это означает, что заводские настройки успешно сброшены.

Функция воспроизведения аудио. Беговая дорожка имеет небольшой усилитель мощности. После включения вы можете использовать аудиокабель для подключения к MP3 или другому аудиооборудованию для воспроизведения музыки. Он также может подключаться к аудио Bluetooth на беговой дорожке (в режиме ожидания серийный номер аудио Bluetooth находится в среднем окне решетки).

Прокрутка дисплея) для воспроизведения. При подключении динамика Bluetooth будьте осторожны, чтобы не подключить аудиокабель к гнезду аудиовхода. При воспроизведении музыки обращайтесь внимание на регулировку громкости, чтобы не влиять на качество звука.

Беспроводная функция сердечного ритма

1. Беспроводная функция сердечного ритма: при ношении нагрудного ремешка с частотой пульса 5.3 К беспроводной связи в окне дисплея сердечного ритма будет отображаться значение сердечного ритма.
2. Носите стандартный браслет Bluetooth для измерения частоты пульса. Чтобы включить или отключить стандартную индикацию частоты пульса Bluetooth, необходимо нажать кнопку переключателя дисплея в режиме ожидания.

USB зарядка. USB-порт электронных часов можно использовать для зарядки мобильного телефона через кабель передачи данных (5V-2A). Примечание. Пожалуйста, не воспроизводите мобильную музыку, видео или игры, когда мобильный телефон заряжается.

Инструкция для световых индикаторов

Световые индикаторы	Значение
Сплошной Красный цвет	Беговая дорожка включена
Сплошной Зеленый цвет	Спящий режим
Мигающий зеленый	Режим ожидания
Сигнал с изображением движущейся лошади	Беговая дорожка в движении
Мигающий красный	Беговая дорожка не в норме

Ошибки дисплея

Во время тренировок дисплей тренажера может уведомлять Вас о защитных действиях, в вспомогательных окнах отображается следующим образом:

Дисплей	Информация об ошибке
E1	Нестабильность из-за низкого напряжения
E2	Неисправность датчика температуры
E4	Перенапряжение электрическим током
E5	Ошибка связи
E6	Перенапряжение
E7	Ошибка наклона
E8	Нестабилен от падения
E9	Перегрев инвентора
E11	Перегрузка инвентора
E12	Перегрузка системы
E13	Неисправность двигателя
E16	Перегрузка двигателя
E33	Ошибка программы Flash
E34	Ошибка EEPROM
E35	Индикация низкого напряжения
E37	Индикация аварийной остановки
E38	Ошибка настройки драйвера
E39	Низковольтный вход
E40	Высоковольтный вход
E41	Индикация высокой температуры

Предупредительные меры

Пожалуйста, проконсультируйтесь с профессионалом перед тренировкой.

Он / она может порекомендовать подходящее время, частоту и интенсивность упражнений в зависимости от вашего возраста и состояния тела. Если вы чувствуете боль в груди или боль, нарушение сердечного ритма, одышку или тошноту во время тренировок, пожалуйста, немедленно прекратите тренировку.

И перед их возобновлением вам лучше проконсультироваться со специалистом.

Обслуживание

Внимание!

Пожалуйста, убедитесь, что питание было отключено перед обслуживанием данного устройства.

Чистка беговой дорожки

- Тщательная очистка может продлить срок службы оборудования. Регулярно очищайте пыль, особенно пыль, накапливающуюся возле полотна беговой дорожки, чтобы избежать накопления под ремнем
- Убедитесь, что ваша обувь чистая, чтобы избежать посторонних предметов истирающих беговое полотно.
- Поверхность полотна беговой дорожки рекомендуем чистить влажной тряпкой с мылом. Пожалуйста, избегайте попадания воды на электрические части тренажера и беговое полотно.

Внимание!

Пожалуйста, извлеките вилку из розетки, прежде чем двигать крышку двигателя беговой дорожки. Пожалуйста, очищайте пыль двигателя один раз в год.

Полотно и силиконовая смазка

В беговой дорожке уже есть смазочное масло между беговой платформой и беговым ремнем. Трение между беговой лентой и беговой платформой оказывает большое влияние на срок службы и производительность. Вот почему нам нужно регулярно смазывать беговую дорожку.

Мы предлагаем регулярную проверку тренажера.

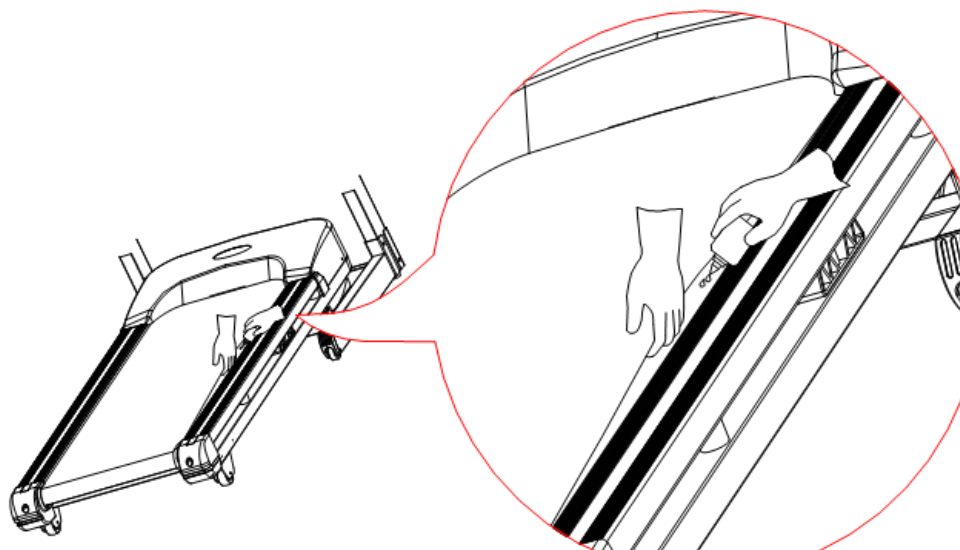
Если беговая дорожка изнашивается, пожалуйста, свяжитесь с нашим центром обслуживания клиентов.

Мы предлагаем владельцу смазывать беговую дорожку в соответствии с нижеприведенным рекомендациям.

<u>Частота тренировок</u>	<u>Смазка</u>
<u>Неактивный пользователь (меньше 3 раз в неделю)</u>	<u>раз в год</u>
<u>Активный пользователь (3-5 часов в неделю)</u>	<u>раз в 6 месяцев</u>
<u>Супер активный пользователь (более 5 часов в неделю)</u>	<u>раз в 3 месяца</u>

Мы предлагаем вам приобрести силиконовые масла у местного поставщика или напрямую связаться с нашей компанией.

Технология обработки оборудования смазкой на силиконовой основе



- ✓ Как показано на рисунке выше, наклоните беговую дорожку под углом около 45 градусов.
- ✓ Поднимите беговое полотно одной рукой, положите немного смазочного масла на беговое полотно, дайте смазочному маслу стечь к другой стороне бегового полотна. Когда масло стечет к середине, установите оборудование в горизонтальном направлении.
- ✓ Включите оборудование, несколько минут медленно походите по беговой дорожке, дайте беговому полотну полностью смазаться смазочным маслом. Увеличьте скорость и смазка закончена.

Примечание

- ✓ Не наносите сразу много смазочного масла.
- ✓ После смазки используйте тряпку, чтобы очистить лишнее масло на боковой поверхности и поверхности бегового ремня.

Инструкция по техническому обслуживанию

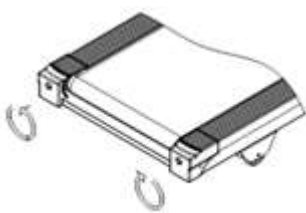
1. Для поддержания электрической беговой дорожки и продления срока службы беговой дорожки рекомендуется, чтобы пользователи отключали питание через два часа использования и оставляли беговую дорожку свободной в течение 10 минут перед использованием.
2. Если беговое полотно слишком ослаблено, он будет скользить во время беговых упражнений. Если он слишком тугой, он снизит работу электродвигателя, сильно изнашивая ролик и ремень передачи при потряхивании тренажера. Если вы хотите проверить правильность натяжения бегового ремня, держите беговой ремень на расстоянии 50-75 мм от бегового полотна.

Регулировка приводного ремня до правильного натяжения

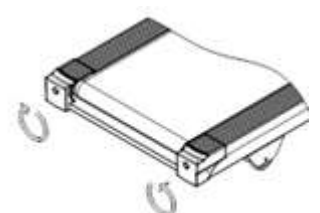
Важно хорошо отрегулировать ремень беговой дорожки, что позволит вам проводить тренировки более эффективно.

Центровка бегового полотна

- Расположите беговую дорожку на ровную поверхность.
- Установите скорость беговой дорожки около 3,5 км / ч.



Если полотно сдвинуто вправо, поверните правый болт ролика на 1/2 по часовой стрелке, а левый болт ролика – на 1/2 оборота против часовой стрелки. Смотрите рисунок А.



Если полотно сдвинуто влево, поверните левый болт ролика на 1/2 по часовой стрелке, а правый болт ролика – на 1/2 оборота против часовой стрелки. Смотрите рисунок Б.

Регулировка ремня передачи

Если после длительных упражнений ремень изнашивается или ослаб. В этом случае вы должны отрегулировать его надлежащим образом в целях безопасности.

И так: если во время ваших обычных тренировок на беговой дорожке, ваша ступня ступает на беговое полотно, и вы чувствуете, что беговой ремень случайно останавливается, это означает, что беговое полотно или ремень передачи немного ослабли, вам следует выполнить следующее.

Способ определения того, какие типы компонентов ослаблены: разберите шесть винтов на защитной крышке над ремнем, в это время беговая дорожка должна двигаться со скоростью 1 км / ч, затем встаньте на беговой ремень и возьмитесь за подлокотники. (Мы предлагаем шагнуть и нажать на беговую дорожку всем вашим весом).

- ✓ Если мгновенная сила шага не может остановить движение бегового полотна, это указывает на натяжение клинового ремня и бегового ремня.
- ✓ Если вы обнаружите, что мгновенная сила шага заставляет беговую дорожку остановиться, но Ремень передачи механизм и передний ролик все еще работают, это указывает на то, что беговое полотно ослаблено, тогда необходимо выполнить соответствующую регулировку для безопасного использования. (О регулировке ходового ремня см. Руководство по обслуживанию)
- ✓ Если вы обнаружите, что мгновенная сила шага приводит к остановке бегового полотна и ремня передачи, когда двигатель все еще работает, это означает, что для обеспечения безопасности необходимо выполнить соответствующую регулировку.

Метод регулировки:

Шаг 1. Удалите шесть винтов крышки переднего экрана беговой дорожки, чтобы снять ее.

Шаг 2. Ослабьте (но не снимайте) четыре винта неподвижного основания двигателя, затем отрегулируйте болт с помощью гаечного ключа. Аккуратно поворачивая ремень передачи между валом двигателя и передним роликом, если он слишком ослаблен, вы можете повернуть ремень передачи на 100%; если он слишком тугой, вы можете повернуть на очень ограниченный угол. После этой регулировки плотность должна быть достаточной, если ее можно повернуть на 80%.

Шаг 3. Закройте основание двигателя защитной крышкой.

Частые проблемы и их устранение

Проблема	Причина	Устранение неисправностей
Беговая дорожка не запускается	1. Вилка не была подключена или переключатель не был открыт. 2. Защита от перегрузки по току беговой дорожки отключена 3. Внутренняя защита от перегрузки по току отключена 4. Ключ безопасности отключен	1. Вставьте вилку в розетку и включите питание. 2. Нажмите кнопку предохранителя или замените его. 3. Замените предохранитель. 4. Поместите ключ безопасности на место.
Беговое полотно скользит	Беговое полотно недостаточно натянуто.	Отрегулируйте натяжение полотна (см. Метод регулировки)
Ремень передачи скользит	Ремень передачи недостаточно натянут.	Отрегулируйте натяжение ремня передачи (см. Метод регулировки)
Неправильная регулировка положения роликов	Неправильная регулировка положения роликов	Отрегулируйте положение бегового полотна (см. Метод регулировки)
Неестественные звуки при работе	Ослаблены крепежные элементы.	Затянуть крепежные элементы.

Если ваши неисправности беговой дорожки выходят за рамки вышеуказанного, пожалуйста, свяжитесь с нашим сервисным центром или позвоните нам напрямую, мы обещаем, что мы предложим вам наилучшее обслуживание.

В случае обнаружения поврежденных деталей требуется немедленно прекратить использование тренажера. Вернуть тренажер в эксплуатацию можно будет только после замены детали и ремонта, выполненного специалистом сервисной службы.

УКАЗАНИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ



Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.