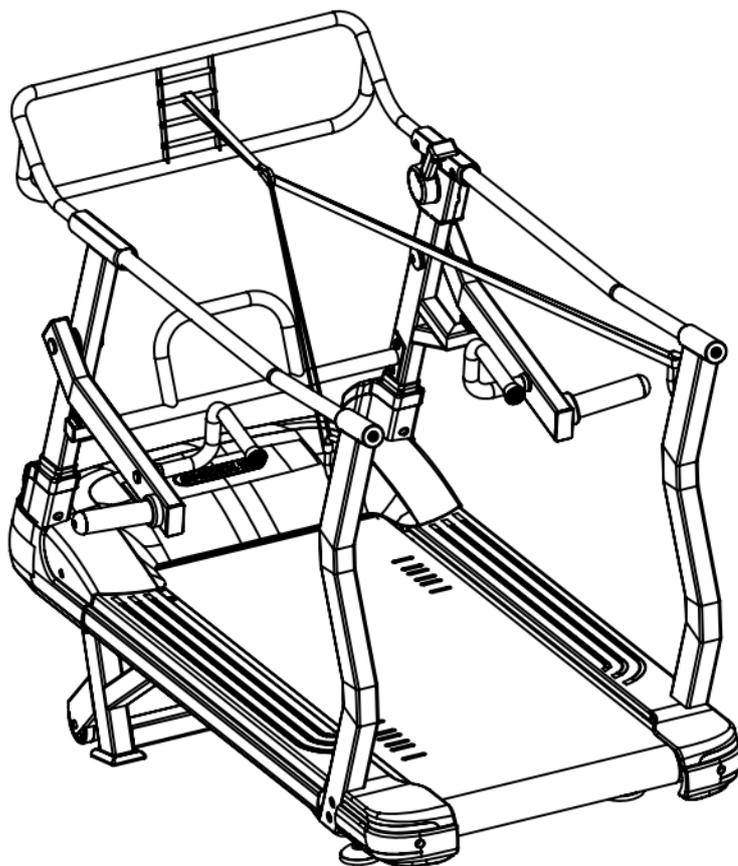


Руководство по эксплуатации

Беговая дорожка с автономным питанием серии Y500



Примечание!

- При использовании беговой дорожки обязательно соблюдайте основные меры предосторожности, включая следующие пункты: Перед использованием беговой дорожки прочтите все инструкции.

Владелец обязан убедиться, что все пользователи этой беговой дорожки уведомлены обо всех предупреждениях и мерах предосторожности, касающихся данной беговой дорожки.

- Оборудование используется в коммерческих целях. Для обеспечения вашей безопасности и защиты оборудования, пожалуйста, прочитайте все инструкции перед использованием.

Предупреждение!

Чтобы снизить риск получения травм обратите внимание на следующие рекомендации:

- Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести ущерб вашему здоровью. Если вы во время тренировок испытываете какой-либо дискомфорт, как например, боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить занятия на беговой дорожке
- Придерживайтесь соответствующей скорости при выполнении упражнений.

- Надевайте удобную одежду для занятий спортом. Избегайте одежды свободного кроя, которая может попасть движущиеся часть тренажера или которая может ограничивать или препятствовать движению.
- Всегда носите спортивную обувь при использовании беговой дорожки.
- Для того чтобы покинуть беговую дорожку необходимо держась за передние или боковые рукоятки аккуратным прыжком переместить ваши ноги на декоративные панели.
- Не прыгайте на беговой дорожке
- Только один человек может находиться на беговой дорожке во время тренировок
- Не используйте эту беговую дорожку, если ваш вес превышает вес, указанный в инструкции по эксплуатации. Несоблюдение этого условия приведет к аннулированию гарантии
- При чистке, пожалуйста, тщательно очищайте поверхность машины слегка влажной тканью и не используйте растворители. (См. «Техническое обслуживание»).
- Данная беговая дорожка не подходит для детей младше 14 лет. Дети старше 14 лет

должны заниматься на беговой дорожке только под присмотром взрослых.

- Данное оборудование не предназначено для людей с плохими физическими, перцептивными или умственными способностями или не подготовленных к физическим нагрузкам; если же тренировки рекомендованы то только под наблюдением других лиц, и использование данного оборудования должно быть проинструктировано лицами, ответственными за их личную безопасность.
- Обязательно следуйте инструкциям и руководству пользователя и используйте беговую дорожку только по назначению.
- Не используйте аксессуары, отличные от рекомендованных производителем.
- Если беговая дорожка не работает должным образом, упала, повредилась или была погружена в воду. Не используйте ее и обратитесь в службу технической поддержки для проверки и обслуживания.
- Не используйте это оборудование в местах, где невозможно контролировать температуру, включая, помимо прочего, гаражи, балконы, бассейны, ванные комнаты, открытые навесы для машины или на открытом воздухе. Несоблюдение может привести к аннулированию гарантии.
- Чрезмерные физические нагрузки могут привести к серьезным травмам или смерти

Обратите внимание!

Проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировок на беговой дорожке.

Пожалуйста, прочитайте инструкцию перед использованием оборудования

Этапы сборки

Откройте упаковку в том месте, где планируется использовать беговую дорожку.

Пожалуйста, положите деревянную коробку на плоскую поверхность. Рекомендуется сначала положить коврик на пол. Не открывайте коробку, пока она находится на боку.

Важные примечания

На каждом этапе сборки убедитесь, что все гайки и болты установлены и зафиксированы в правильном положении.

Некоторые детали были заранее смазаны для облегчения сборки и использования. Не стирайте смазку. Если сборка затруднена, вы можете нанести небольшое количество смазки.

Предупреждение!

Есть несколько моментов, на которые нужно обратить особое внимание во время сборки.

Обязательно следуйте инструкциям по сборке, и убедитесь, что все детали надежно зафиксированы. Несоблюдение инструкций по сборке может привести к тому, что части оборудования не будут закреплены надлежащим образом, что приведет к их

расшатыванию и образования шума. Во избежание повреждения оборудования обязательно прочитайте инструкцию по сборке.

Поддержка

Если у вас есть какие-либо вопросы или недостающие части, обратитесь в службу технической поддержки.

Инструменты для сборки :

- 8 мм Шестигранный ключ
- 6 мм Шестигранный ключ
- 5 мм Шестигранный ключ
- 8 мм * 10 мм Гаечный ключ
- 13 мм * 15 мм Гаечный ключ
- Крестовидная отвертка

Встроенные детали :

- 1 Основной корпус
- 2 Опорная стойка передней рукоятки
- 2 Опорная стойка задней рукоятки

- 1 Салазки

- 1 Рукоятки
- 1 Подвижные рукоятки
- 1 Ремень
- 1 Комплект для крепежа

Наименование оборудования: беговая дорожка Y500

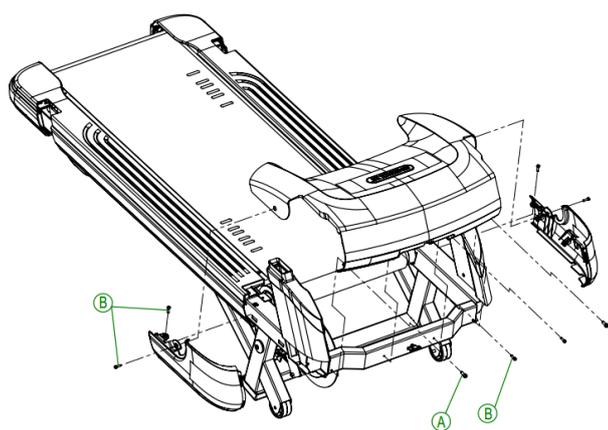


Инструменты

Количество

А.М8 Болт с шестигранной круглой головкой 2

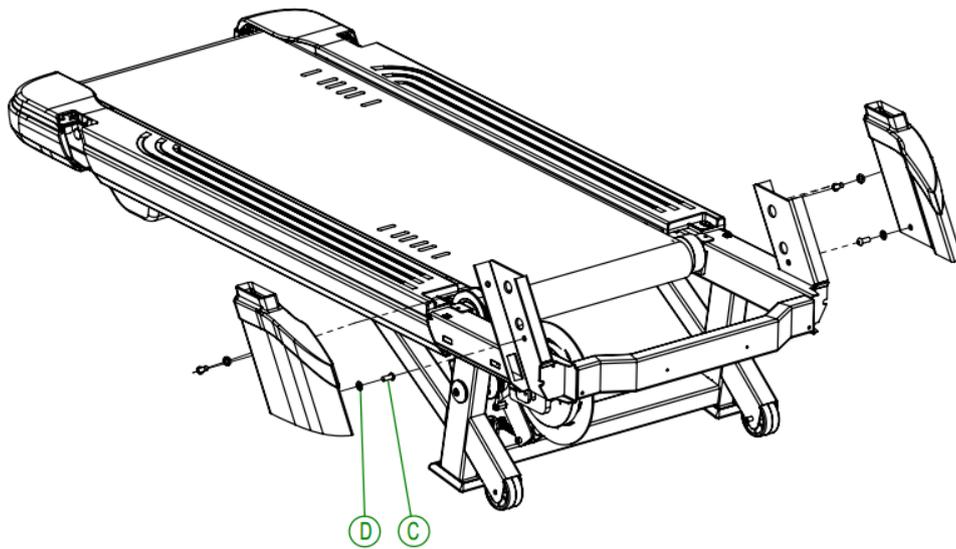
В.М6 Болт с шестигранной круглой головкой 6



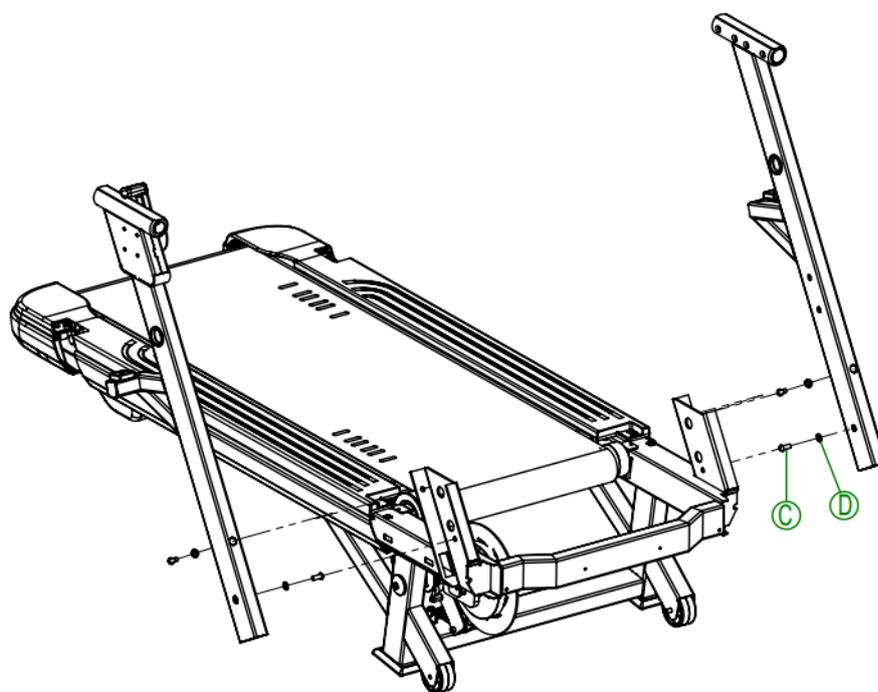
Инструменты**Количество**

С.М10 Болт с шестигранной полукруглой головкой 4

Д.φ10 Плоская шайба 4

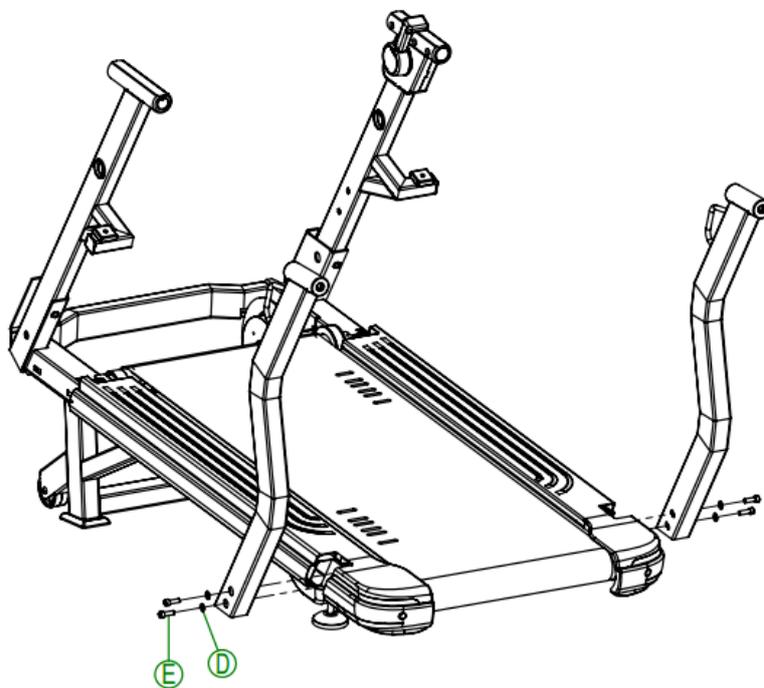


Инструменты	Количество
С М10 Болт с шестигранной полукруглой головкой	4
D $\varnothing 10$ Плоская шайба	4



4

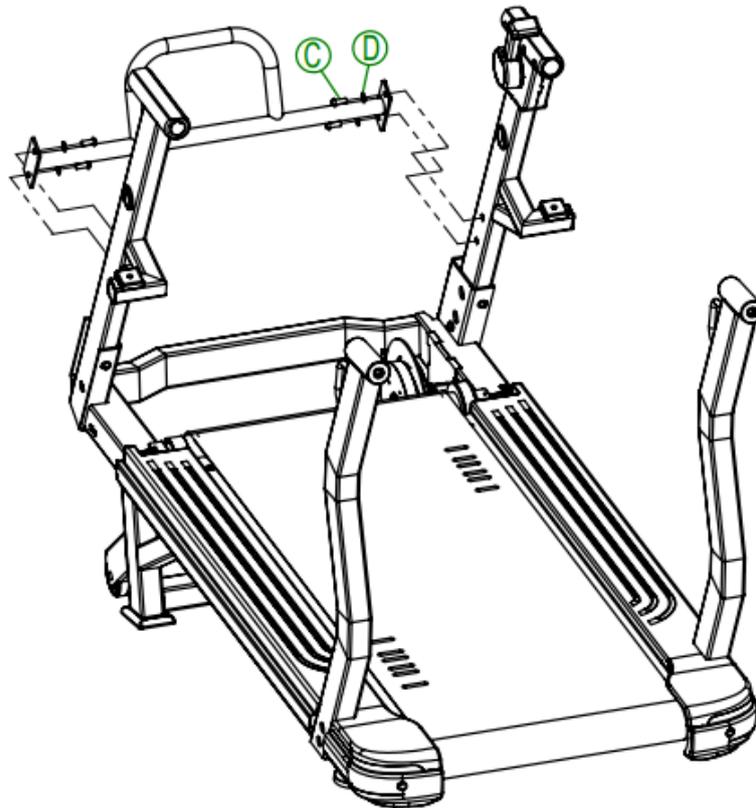
Инструменты	Количество
D ф10 Плоская шайба	4
E M10 Болт с шестигранной круглой головкой	4



Инструменты**Количество**

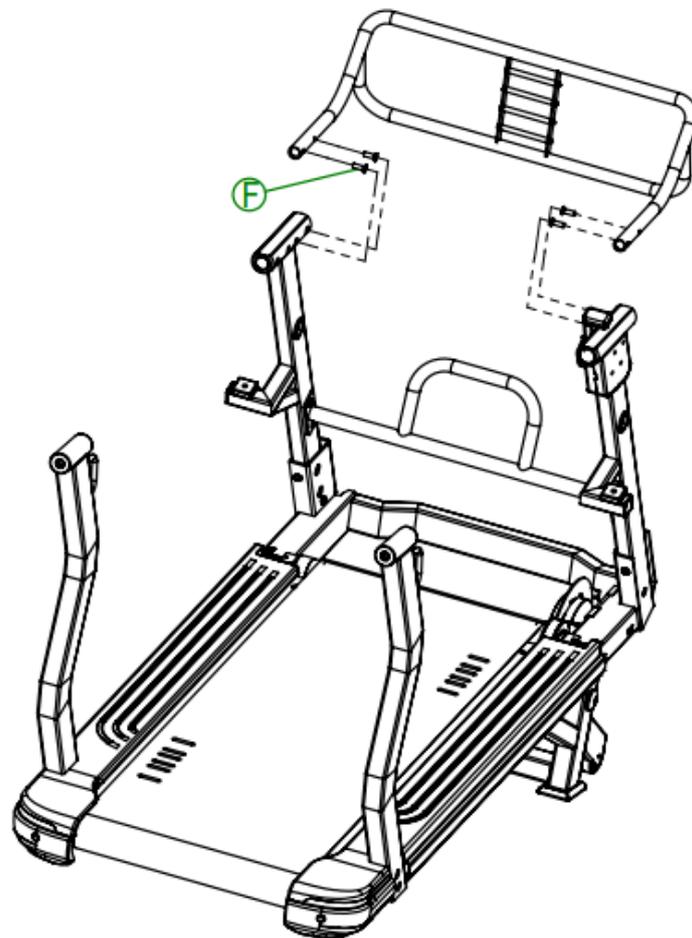
С М10 Болт с шестигранной круглой головкой 4

Д $\varnothing 10$ Плоская шайба 4



Инструменты**Количество**

F M10 Болт с шестигранной горизонтальной головкой 4



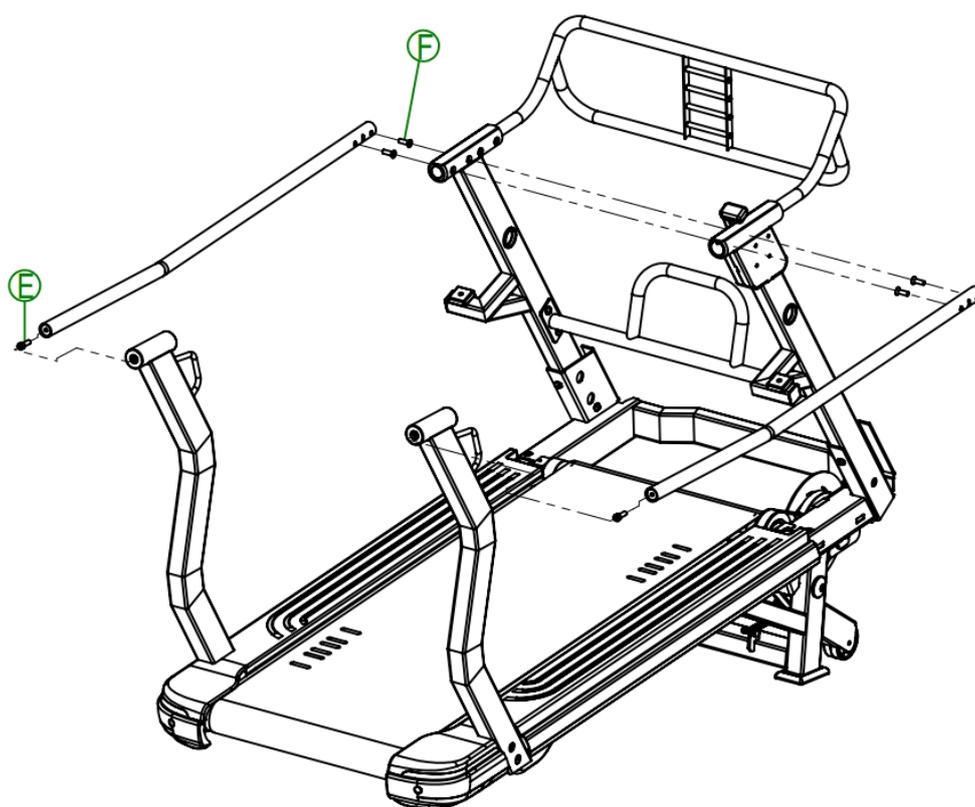
7

Инструменты

Количество

E M10 Болт с шестигранной круглой головкой 2

F M10 Болт с шестигранной горизонтальной головкой 4

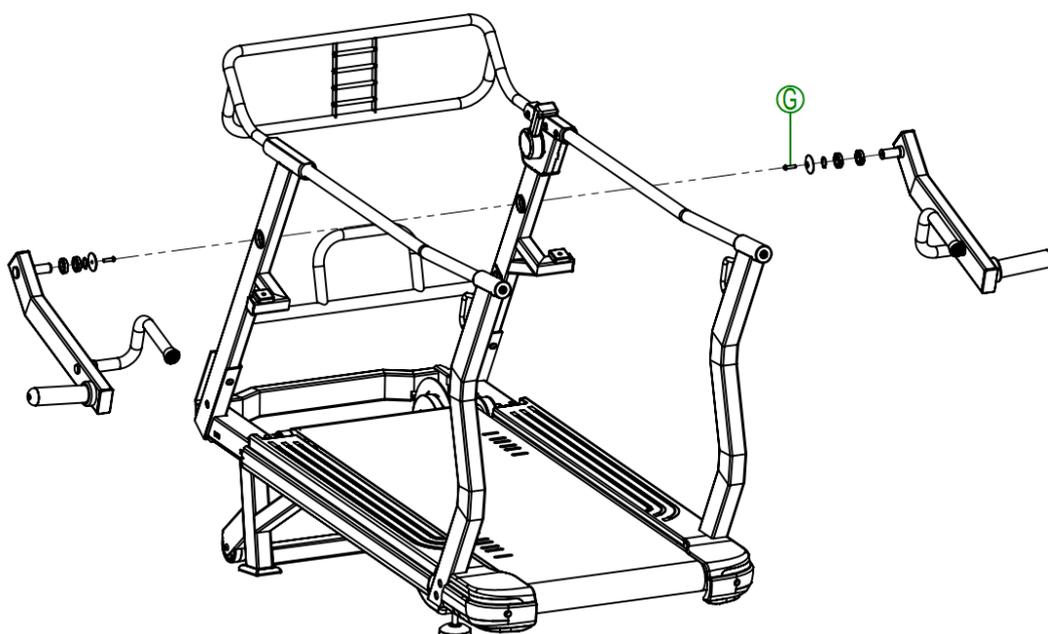


8

Инструменты

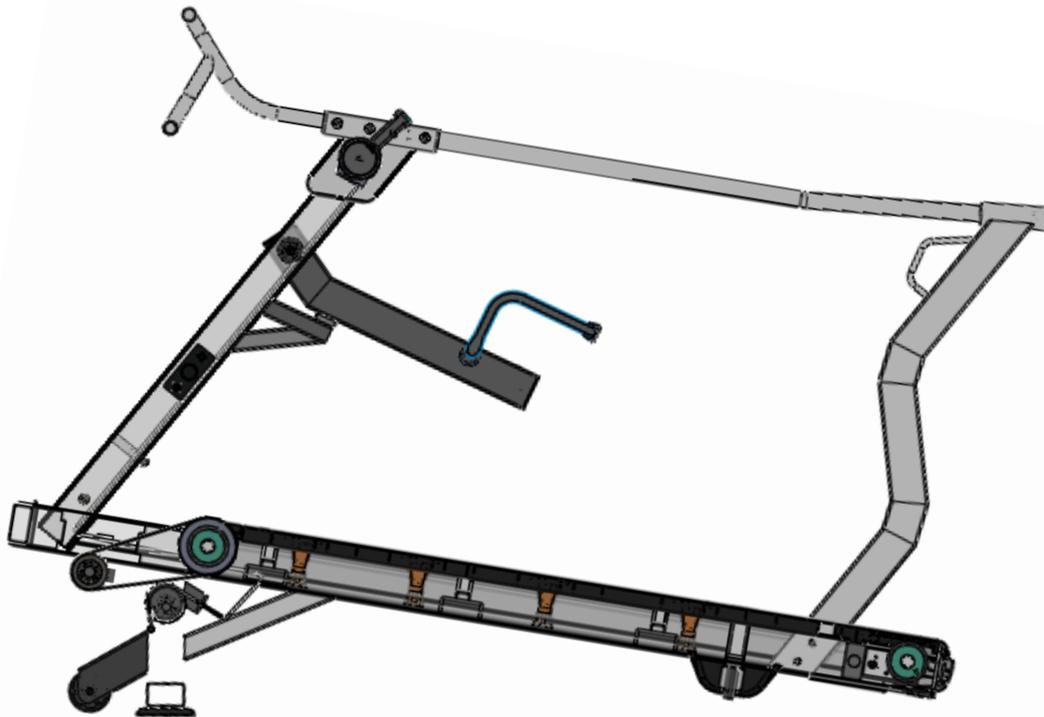
Количество

G M8 Болт с шестигранной головкой полукруглой формы 2



Компонент

Беговая дорожка с автономным питанием Y500.



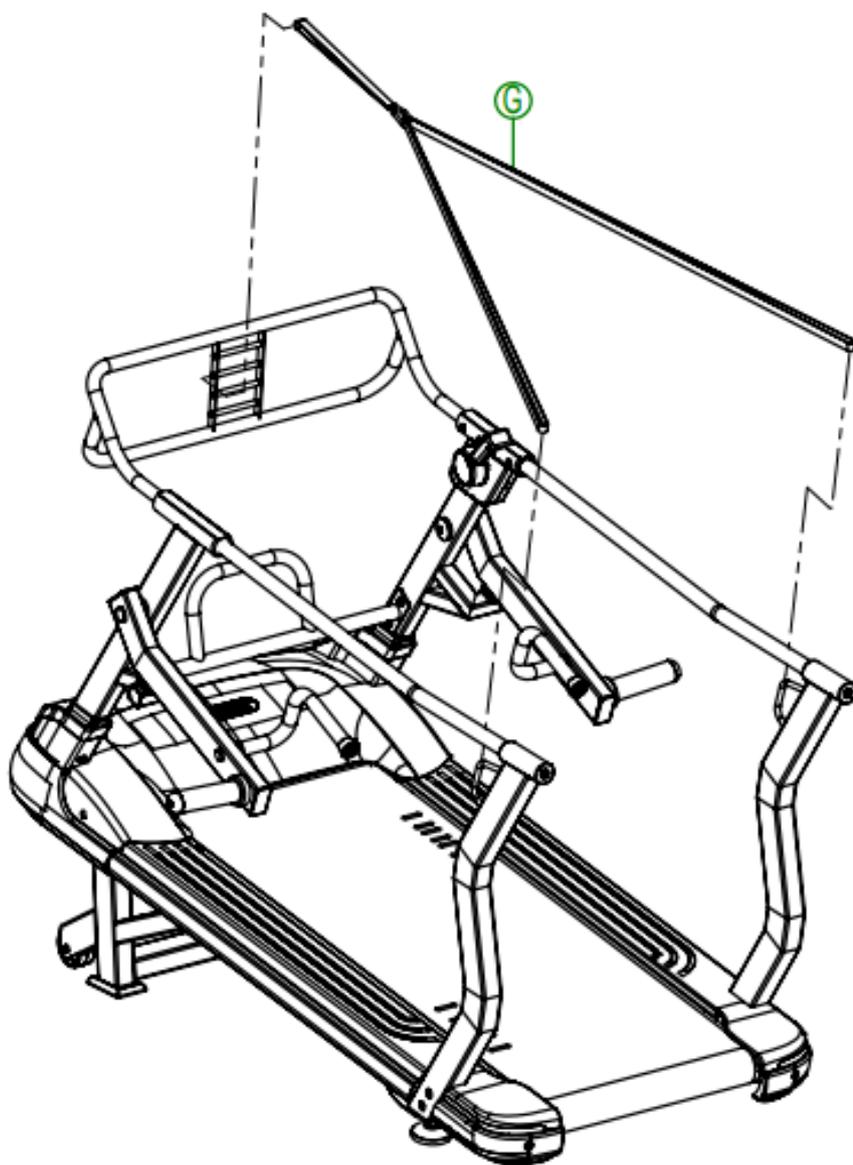
10

Инструмент

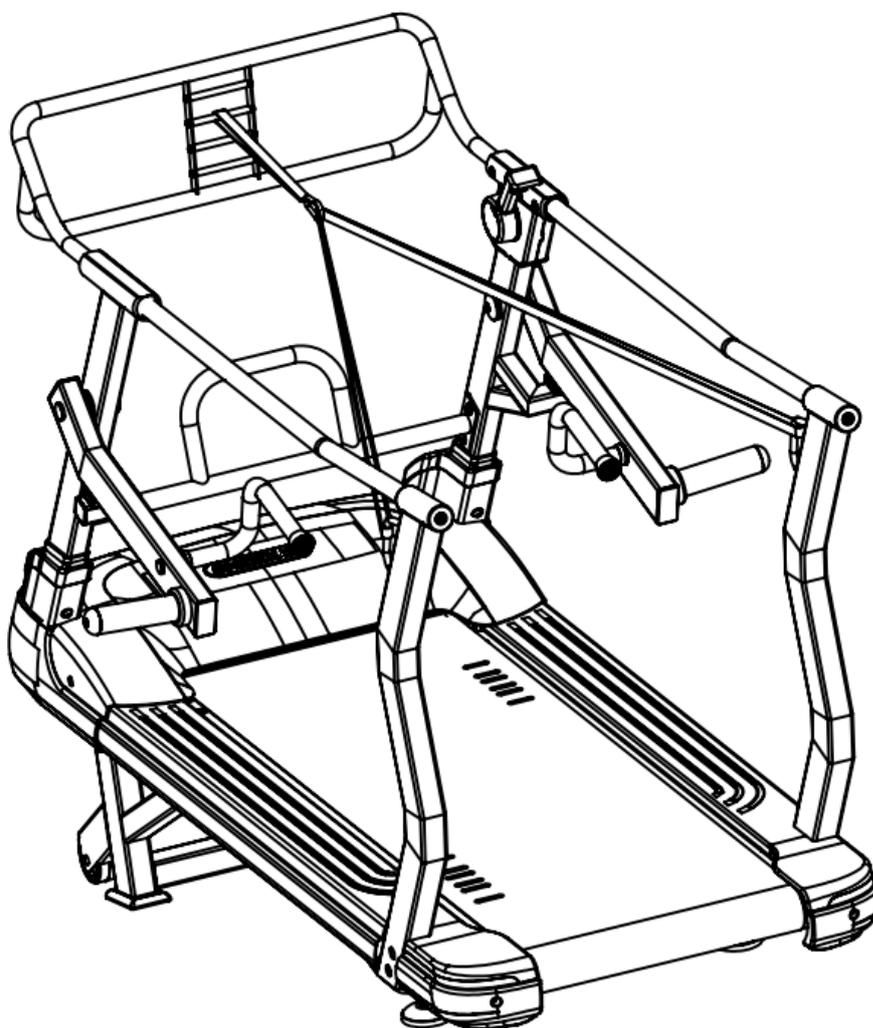
Количество

Н Ремни

1



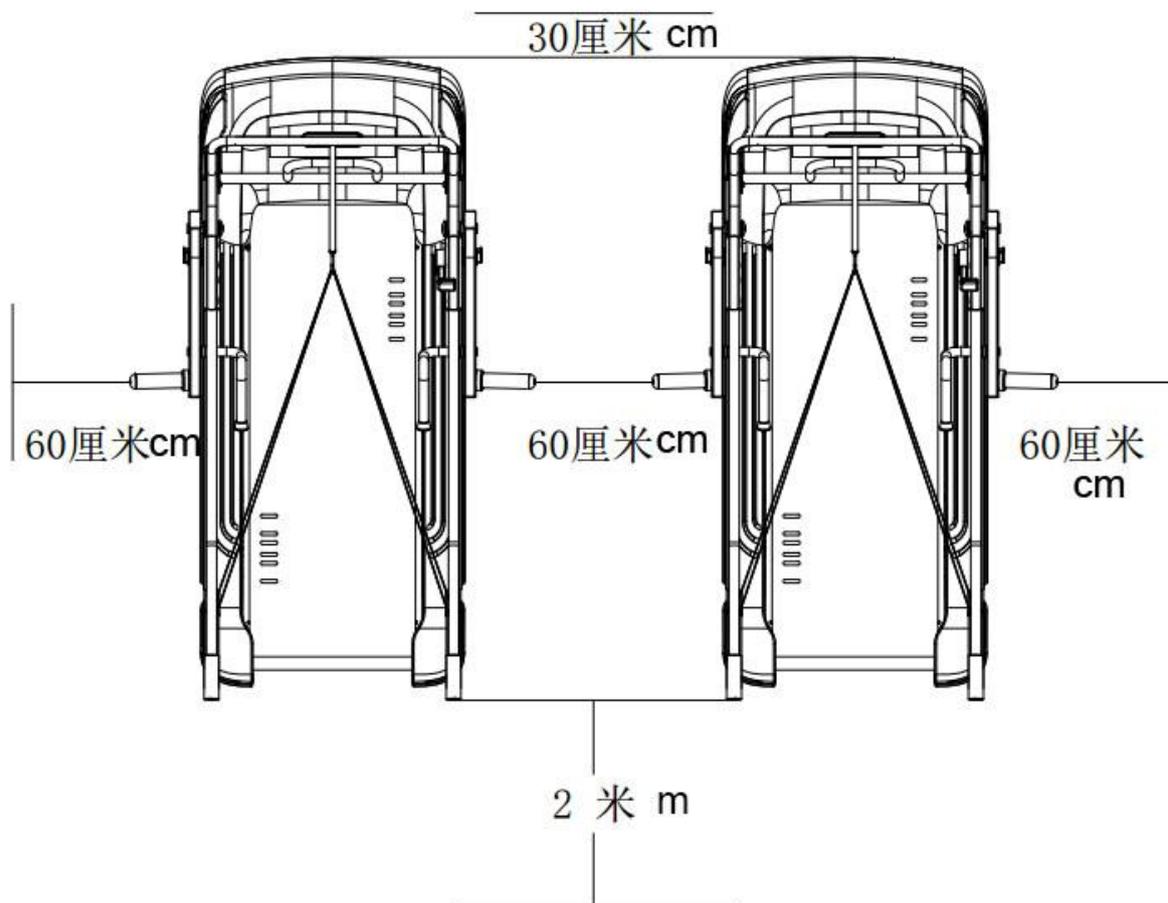
Примечание. Перед использованием убедитесь, что все соединения ремней прочные.



Расположение беговой дорожки

Расположите беговую дорожку на ровную устойчивую поверхность, защищенную от прямых солнечных лучей. Сильные ультрафиолетовые лучи могут привести к выцветанию пластика. Разместите беговую дорожку в прохладном месте с низкой влажностью. Позади беговой дорожки оставьте пространство шириной не менее ширины беговой дорожки и длиной не менее 2 метров. Это пространство должно быть свободно от препятствий и обеспечивать пользователям свободный выход из беговой дорожки. Для удобства подъема и опускания с обеих сторон беговой дорожки должно быть не менее 60 см пространства, чтобы пользователи могли подниматься и опускаться с любой стороны. Не размещайте беговую дорожку в местах, которые могут препятствовать вентиляции. Беговая дорожка не должна быть размещена в гараже, беседке, у воды или на улице.

Расположение указано на картинке :



Предупреждение!

Беговая дорожка очень тяжелая. Во избежание травм или повреждений соблюдайте осторожность при перемещении и при необходимости обращайтесь за помощью при перемещении.

Затягивание и регулировка движущегося полотна

После установки беговой дорожки в рабочее положение необходимо проверить герметичность и выравнивание по центру бегового полотна. После первых двух часов использования может потребоваться регулировка движущегося полотна. Температура, влажность и тренировки могут привести к растяжению бегового полотна в разной степени. Если беговая дорожка начинает скользить, когда пользователь находится на беговой дорожке, обязательно следуйте приведенным ниже инструкциям.

1. Найдите два болта с шестигранной головкой, расположенные за корпусом подшипника на задней стороне беговой дорожки. Эти болты можно отрегулировать для заднего ходового ролика. Не выполняйте регулировку до тех пор, пока беговая дорожка не будет включена. Это предохраняет одну сторону от слишком плотного прилегания.

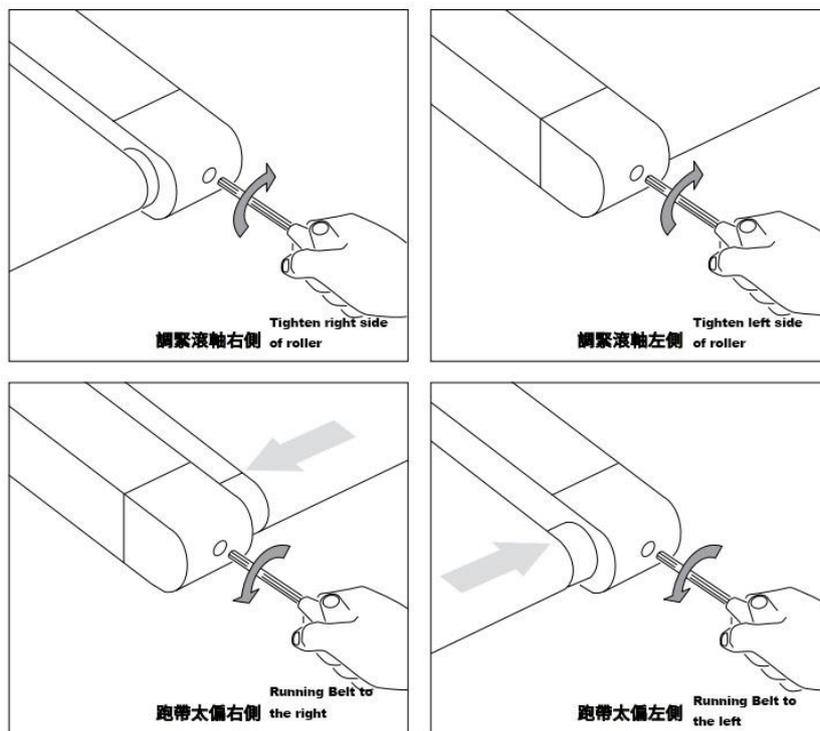
2. Движущее полотно должно располагаться между двумя сторонами стойки, сохраняя одинаковое расстояние с обеих сторон. Не используйте беговую дорожку, если беговая дорожка касается одной стороны. Поверните болты с обеих сторон против часовой стрелки примерно на один полный оборот. Протолкните беговую дорожку между сторонами и вручную поместите беговую дорожку в центр, пока беговое полотно не будет параллельно боковым направляющим. Проверьте беговой ремень на наличие повреждений.

3. Ходите по беговой дорожке со скоростью примерно 4,8 километра в час (3 мили) и наблюдайте за положением беговой дорожки. Если движущаяся лента перемещается

вправо, поверните правый болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, чтобы затянуть его, и ослабьте левый болт на $\frac{1}{4}$ оборота. Если движущаяся лента перемещается влево, поверните левый болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке, чтобы затянуть его, и ослабьте правый болт на $\frac{1}{4}$ оборота. Повторяйте шаг 3, пока движущаяся лента не останется в центре в течение нескольких минут.

4. Проверьте натяжение движущего полотна. Беговое полотно должно быть очень тугим. Оно не должно быть слабым или скользким при ходьбе или беге по нему.

Обратите внимание: перед использованием убедитесь, что беговая дорожка отцентрирована, как показано на рисунке. Пожалуйста, регулируйте беговую дорожку до тех пор, пока край бегового полотна не будет параллелен декоративным панелям с обеих сторон.



Примечание!

При исправлении не занимайтесь на беговой дорожке на скорости более 4,8 км / ч (3 мили). Пожалуйста, будьте осторожны, не держите пальцы, волосы и одежду рядом с беговым ремнем.

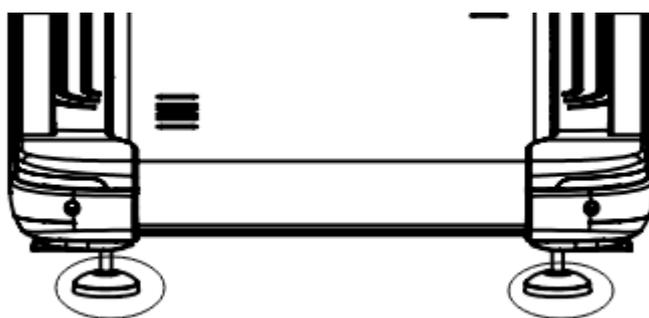
Наладка оборудования

Правильная регулировка подножки очень важна для правильной работы оборудования.

Если беговая дорожка не сбалансирована, это может привести к тому, что беговая дорожка не будет выравниваться или возникнут другие проблемы.

После установки беговой дорожки в рабочее положение поднимите или опустите один или два регулировочных стержней, расположенных в нижней части стойки.

Как показано на рисунках:



Правильное использование

Беговая дорожка имеет два режима движения: катание на салазках, тренировка с отягощениями и ходьба / бег на короткие дистанции. Если вы хотите использовать режим тренировки с отягощениями, держитесь за рукоятки выше и ниже. Если вы хотите использовать режим нагрузки, снимите ремень так, чтобы пользователь может ходить в вертикальном положении.

Чтобы использовать режим ходьбы / спринта, подключите ремень и отрегулируйте его, как описано ниже.

Диаграмма режима катания на салазках выглядит следующим образом:

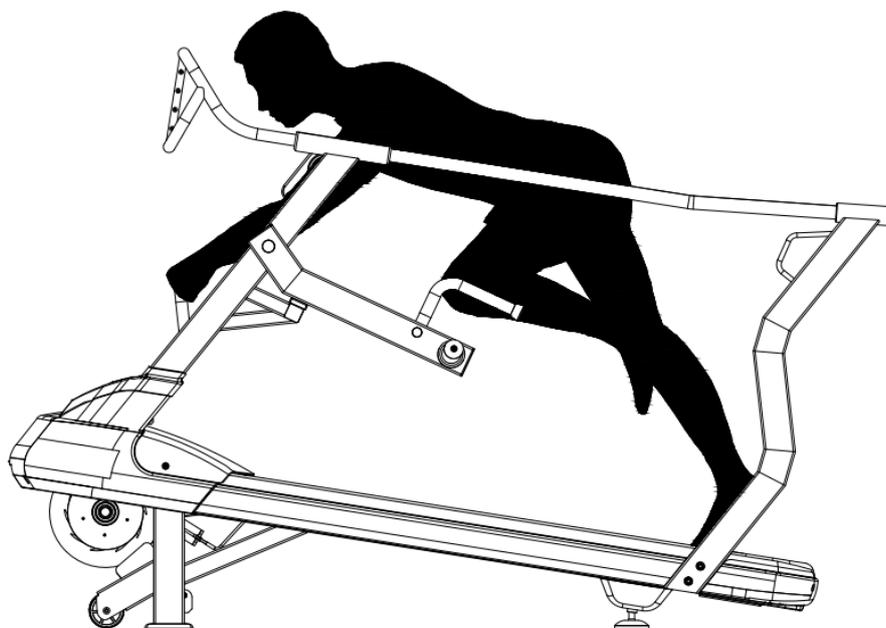


Схема тренировочного режима нагрузки выглядит следующим образом:

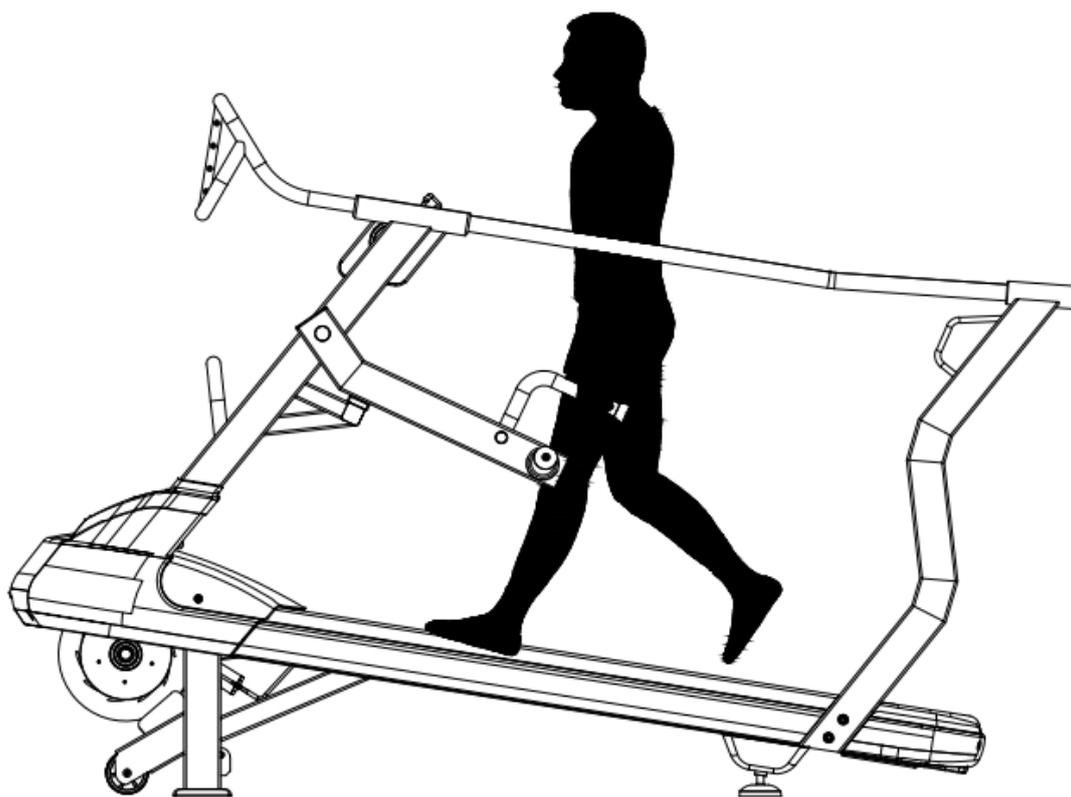


Диаграмма режима ходьбы / спринта выглядит следующим образом:



В режиме ходьбы / спринта ремень должен удобно располагаться на уровне талии. Если ремень необходимо отрегулировать, пожалуйста, разблокируйте пряжку спереди и снова расположите ремень на правильной высоте.

Регулировка сопротивления

На беговой дорожке 8 передач.

Скоростное сопротивление предназначено для имитации сопротивления, создаваемого при беге на парашюте. При использовании этого тормоза сопротивление увеличивается с увеличением скорости пользователя.

Техническое обслуживание

1. Разборка или замена любой детали должна выполняться квалифицированным специалистом по обслуживанию.
2. Если дорожка повреждена или детали изношены / сломаны, вы должны прекратить использование беговой дорожки немедленно. Свяжитесь с дилером после для замены.
3. Сохраняйте этикетки и ярлыки: не при каких обстоятельствах не удаляйте их. Этикетка содержит важные советы. Если этикетки неразборчива или отсутствует, пожалуйста, свяжитесь с вашим дилером и попросите их снова разместить на беговой дорожке.
4. Техническое обслуживание беговой дорожки. Профилактическое обслуживание заключается в обеспечении нормальной и безопасной работы оборудования. Пожалуйста, проверяйте беговую дорожку регулярно.
5. Убедитесь, что специалист, ответственный за настройку или обслуживание / ремонт оборудования, квалифицирован. Дилер проведет ремонт и техническое обслуживание по запросу.

Характеристики

Максимальный вес пользователя	200 кг
Вес оборудования	145 кг
Размер(Длина x Ширина x Высота)	2120x900x1350 (мм)
Диапазон ограничения скорости	0-20км/ч
Размеры бегового полотна	1420x558 (мм)

Вокруг беговой дорожки, без питания сети, сохраните 60 см свободного пространства для удобного использования и перемещения. Обратите внимание, что рекомендуемая ширина (ADA) доступа для инвалидного кресла составляет 1 метр.

Периодичность технического обслуживания

Меры	Частота
Для чистки беговой дорожки используйте чистую воду и мягкое мыло или другие растворы (моющее средство не должно содержать спирт или аммиак).	Каждый день
Пожалуйста, убедитесь, что полотно не изношено, соединение надежное.	Каждый день
Снимите переднюю крышку. Проверьте наличие мусора и очистите его сухой тканью или небольшой вакуумной насадкой.	Каждый месяц
Смазка	Каждые 3 месяца

Смазка бегового полотна

1. Используя Т-образный или шестигранный ключ, ослабьте болты заднего ролика, повернув на 10–15 кругов против часовой стрелки.

Это должно сделать беговое полотно достаточно свободной для подъема.

2. Приподнимите беговое полотно и распределите смазку на под поверхностью бегового полотна в соответствии с формой зуба. Пожалуйста, используйте 30-50 мл 100% силиконовой масляной смазки. Не наносите силиконовое масло на беговой полотна. Затем опустите беговой ремень вниз и по часовой стрелке, чтобы зафиксировать одинаковое количество кругов при ослаблении двух задних роликовых болтов.

3. Пройдитесь на беговой дорожке с комфортной скоростью в течение 3 минут, чтобы силиконовое масло равномерно распределилось, и проверьте, соответствуют ли натяжение и настройка бегового полотна.

4. Сотрите лишнее масло с боков влажной тряпкой.

**Схема смазки бегового полотна
выглядит следующим образом:**

